

心の相談室だよ

「心の教室」相談員 こんどうよしえ 近藤善枝



■すこやか子育て「HSCの子どもたち」

毎年、すこやか子育てに書かせていただいています、「HSC（ひといちばい敏感で繊細な子どもたち）」についての第三弾ですー！

「HSC」は、病気でも障害でもなく、ひとつの概念です。生まれ持って、ちょっとした味の違いや室温の変化、大きな音、まぶしい光、チクチクする服の感触などが極端に気になる。また、心の面でも傷つきやすく、必要以上に心配になったり不安になったりします。

HSCの存在は、いち早く危険を察知し、慎重に行動することで危険を回避する働きがあり、それを仲間に伝えることで、種族を保存してきたのではないかと考えられています。

感情反応や共感力も高いのですが、先生に他児が注意を受けているだけでも感情が大きく揺さぶられてしまうので、5人に1人は存在するといわれている「HSC」の子どもたちへの教室での配慮や手立てが必要だと考えられています。

参考文献「児童心理〈敏感過ぎる子〉」根本橋夫

★開室→水曜日
12:40～16:30

★相談室の場所
管理棟の2階にあります

★予約はお電話で（牧野小）
050-7102-9072

■2学期から「こころ・つうしん」の名称を「心の相談室だよ」に変更しました！
■10月11日は予約でいっぱいになりましたが、水曜日の子どもの時間Aは開室しています

Aの時間帯→子ども何でも相談タイム（子どものみ）
・要予約 ① ② ③（保護者・子ども・子どもと保護者）

	A 12:40 ～1:30	① 1:40 ～2:30	② 2:40 ～3:30	③ 3:40 ～4:30
10月4日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
10月11日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
10月18日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
10月25日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
11月1日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
11月8日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
11月15日(水)		★予約済み	【中学ブロック連絡会】	
11月22日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
12月6日(水)		★予約済み		★予約済み
12月13日(水)				★予約済み
12月20日(水)				

