



きゅうしょくだより

れいわ ねん ねん がつ
令和6年(2024年)4月

牧野小学校

しよくいく ちから 食育で育てたい6つの力

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願ひします。

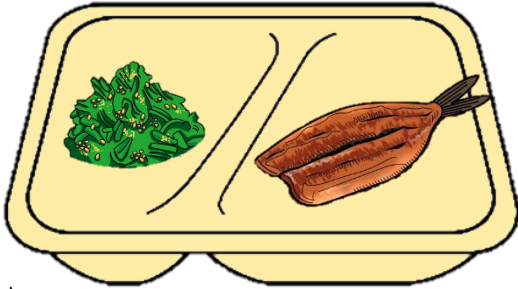
学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導の手引』『学校給食実施基準』、そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育にふさわしい給食を作ります。学校の食育には、おもに次の6つの視点があります。

ひらかたしのきゅうしょく給食

調理場では、おかずを作っています。ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。

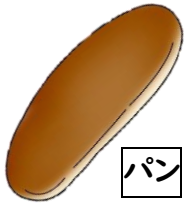
しょう おかず

1品か2品。
焼き魚、煮びたし、かきあげ、にまめ、サラダ、くだものなど、旬の食材をできるだけつかいます。



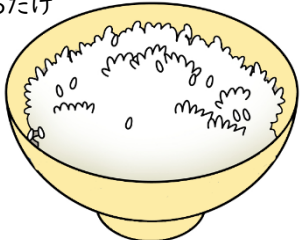
ぎゅうにゅう 牛乳

毎日つきます。
200ml入りの紙パックです。



パン

週2回。
食パン、うずまきパン、アップルパンなども出ます。



ごはん

週3回。
わかめごはん、玄米ごはん、かやくごはんなども出ます。



だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



せいけつなナフキンを毎日準備してください。

*4月の給食は10日からです。1年生は15日からです。

しよくじ じゅうようせい 食事の重要性

食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれると感じる



しんしん けんこう 心身の健康

栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる



しよくひん せんたく ちから 食品を選択する力

知識や情報をもとに、自ら判断する



かんしゃ ことろ 感謝の心

食に関わるさまざまな人の仕事ぶりを知り、身近に感じる



しゃかいせい 社会性

食事を通して、協力し人のことを思う優しさを育む



しよくぶん 食文化

地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切に



毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」など、いろいろな感想が出てくるとおもいます。「おいしい給食だったよ!」と、毎日の会話がはずむような給食作りに努めていきます。どうぞ、よろしくお願ひします。