

ほけんだより 4月

2022年4月8日(月)
 ひらかたしりつまきのしょうがっこう ほけんしつ
 枚方市立牧野小学校 保健室



ないか 内科	森川医院 もりかわ まさあき せんせい 森川 正章 先生	やくざいし 薬剤師	ウシオ薬局牧野店 えなみ あきこ せんせい 榎並 明子 先生
	ふじやまクリニック ふじやまそういちろう せんせい 藤山総一郎 先生		
がんか 眼科	山本眼科 やまもと たけひと せんせい 山本 武仁 先生	しか 歯科	山本歯科医院 やまもと のぶゆき せんせい 山本 信之 先生
	耳鼻咽喉科岩井クリニック いわい こうじ せんせい 岩井 浩治 先生		江口歯科医院 えぐち おねひさ せんせい 江口 宗寿 先生

しっかり♪あいさつ♪をして、
みてもらいましょう!



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとう!

新年度スタート!

健康的な生活 心がけようね

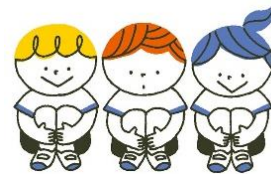


あたらしい学校、教室、クラス
の友達に、きんちょうしている人
も多いかな? あたらしいこと・初
めてのことがいっぱいあると、疲
れてしまいますね。そんなときは、
休けいの時間もたくさん必要。
好きなことをする時間・楽しい

じかん つく
時間を作って、いつもより早めに寝るようにしましょう。

わたしは、養護教諭(保健室の先生)の「松宮かなえ」で
す。保健室か、職員室の前側のドアをあけてすぐの席に座っ
ているので、声をかけてくださいね!

健康診断がはじまります!



さっそく、明日4月9日(火)から、

身長体重測定が始まります。そのあとも、視力検査・

聴力検査・内科検診・眼科検診・歯科検診・耳鼻科検診

などの健康診断が続きます。



自分のからだについて知っ
て、考えて、毎日を元気に過ご
してください。

4月の健康診断の予定

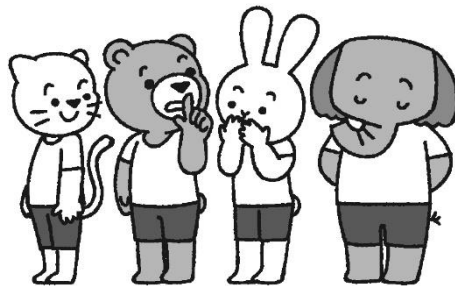
※予定がかわるときもあります。その時は学年だよりなどでお知らせします

日にち	項目	時間	うける人	もちもの・注意
4月	9日(火) 身長・体重測定	ごぜん 午前	6・4年生	たいそうふく 体操服
	10日(水) 身長・体重測定	ごぜん 午前	5年生	
	12日(金) 身長・体重測定	ごぜん 午前	2・3年生	
	尿検査1回目	あさ ぎょうしつ あつ 朝、教室で集める	ぜんがくねん 全学年	あさ いちばんさいしょ 朝おきて一番最初の尿
			注意: 今回、二日目の回収はありません!!	
15日(月)	身長・体重測定	ごぜん 午前	1年生	たいそうふく 体操服
16日(火)	内科検診※2枚目参照	13:30~	5年生2クラス・6年生	たいそうふく 体操服
17日(水)	視力検査	ごぜん 午前	6年生	メガネ・ハンカチ
18日(木)	内科検診	13:30~	2年生・3年生・4年生	たいそうふく 体操服
19日(金)	視力検査	ごぜん 午前	5年生	メガネ・ハンカチ
23日(火)	内科検診	13:30~	5年生2クラス・1年生	たいそうふく 体操服
24日(水)	12誘導心電図検査	10:20~	1年生・個別にお知らせした人	たいそうふく 体操服(1年生)
25日(木)	視力検査	ごぜん 午前	4年生	メガネ・ハンカチ
26日(金)	視力検査	ごぜん 午前	3年生	
30日(火)	視力検査	ごぜん 午前	2年生	
5月	1日(水) 尿検査2回目	あさ ほけんしつ も 朝、保健室に持っていく	みでいしゅつ ひと さいけんさ ひと 未提出の人・再検査の人	あさ いちばんさいしょ 朝おきて一番最初の尿
	2日(木) 視力検査	ごぜん 午前	1年生	メガネ・ハンカチ

~ 5月以降も検診が続きます♪ ~

ほごしゃ みなさま
保護者の皆様へ

ないかけんしん うんどうきけんしんふく じょうはんしんだついで
※内科検診(運動器検診含む)は、上半身脱衣で受けます



じょうはんしんだついで おこな りゆう 【上半身脱衣で行う理由】

ちょうしん ちょうしんき ひ ふ ちやくせつ おこな いふく したぎ うえ ひ ふ いふく
・ 聴診は、聴診器を皮膚に直接あてて行いますが、衣服や下着の上からでは、皮膚と衣服
どう おと えいきょう しんおん き ちょうしんき あ
等がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、
せんてんせいしかん べんまくしょうなど き しんざつおん そく こきゅうおん じゅうぶん ちょうしん
先天性疾患や弁膜症等で聴かれる心雑音や、ぜん息などの呼吸音を十分に聴診できず、
びょうき みのが かのうせい
病気を見逃してしまう可能性があります。

ししん ひ ふ こうじょうせん びょうき びょう こうじょうせんしゅ こっかく へんけい せきちゅうそくわんしょうとう
・ 視診は、皮膚や甲状腺の病気(バセドウ病、甲状腺腫)、骨格の変形(脊柱側弯症等)な
うむみ
どの有無も診ています。