

'24

がつ

7月

心の教室相談室だより

まきのしょうがっこう ほごしや
■牧野小学校の保護者のみなさまへ



そうだんいん こんどうよしえ
相談員 近藤善枝

●子どもの自己肯定感…

「自己肯定感」とは、自分のことをありのまま受け入れることです。
 自分が完璧でなくても、自分の長所と短所を認めて、自分自身を大切に思う気持ちです。例えば、人と比べてできないことがあっても『それでも私は私でいいんだ』と思える心の強さです。
 そのため、子どもが自分を認めて、自分のペースで成長していくことが大事だと思います。子どもたちが自分のことを信じて自信をもって毎日を過ごせるように、周りの大人がポジティブな言葉をかけてあげることが自己肯定感を高めるといわれています。

★ A = お昼休み お子さんのみ【予約不要】

相談室を開放しています。子どもは自由に入室できます。

★ ①②③の【★の日時を予約】 = 親と子ども別々でもご一緒でもOKです

お子さんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きます。

★ その他

- ・ご希望で、クラスに入ってお子さんのご様子を観察いたします。
- ・先生との連携もいたします。

	A 13:05 ～13:25	①13:40 ～14:30	②14:40 ～15:30	③15:40 ～16:30
7月	(8月→相談室はお休み)			
3日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
10日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
9月				
4日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
11日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
18日(水)	昼休み	予約済み	★	予約済み
25日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み

★10月もご予約を受け付けています

●ご予約→お電話
 または担任の先生まで
 050-7102-9072
 (牧野小)

★開室→水曜日
 ★相談室の場所
 管理棟の2階、
 音楽室の隣です