

# ほけんだより

令和4年4月11日  
枚方市立交北小学校  
尿検査前日

## 尿検査のお知らせ

12日(火)は尿検査の日です！忘れた人は4月13日(水)！

(容器は本日持って帰ります。)

尿検査・・・尿(おしっこ)の中に、たんぱく質や糖、血液が混じっていないか調べます。

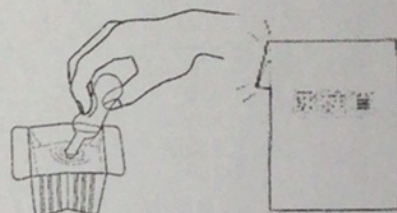
### ◆おしっこのとりかた



朝起きたら、まずトイレへ。  
からだを動かしている時の尿には、害のないたんぱく質が混じることがあります。病気が原因で出るたんぱくと見わけられなくなるので朝一番の尿をとりましょう。



出始めの尿を少し流してから、コップに尿をとります。出始めの尿は前の日の残りです。



コップにとった尿を、検査用の容器に入れて、しっかりふたをします。  
尿をとったその日に検査をしないと、正しい結果がでません。忘れずに持ってきてください。

### 出す前にもう一度チェックしよう！

- シールに名前・学年・組をしっかりと書きましたか？そして容器に貼りましたか？
- 容器をいれる白い袋に、学年・組・番号・名前・性別を書きましたか？
- 容器のふたは、しっかりと閉じていますか？

提出する時は白い袋にいれた状態を出してください。  
(ビニール袋などからは出して提出してください)

