

'22
9月

「ほっと・つうしん」

「心の教室」相談員の藪本(やぶもと)です。



■児童(じどう)のみなさんへ

9月になりました。

みなさん、いつもどおりにおきて、いつもどおりにごはんを食べて、いつもどおりに眠(ねむ)ることができていますか？

いつもどおりにできていたら、楽(らく)ちんですよね。

「ちょっとできていないな・・・」と思うことがあったら、おうちの人や先生や、ともだちや、ほかにもだれかきいてくれる人に言って、いっしょにどうしたらいいか考えてみてください。

わたしも、木ようびの 20 分休みと昼休みには、しょくいんしつ(職員室)の入口すぐのところすわっているか、ほっとルームにいるので、話をしにきてください。ほかにも、困(こま)っていることがあれば、いっしょにどうしたらいいか考えます。手紙を書いて、もってきてくれてもいいです。

そうじの時間は、みなさんの教室まへのろうかを歩いているので、よければ呼(よ)んでくださいね。お話をするじかんをきめましょう。

★木曜日

10:00~14:00

★相談室の場所

ほっとルームなど

★予約はお電話で(交北小)

(教頭先生か山本先生に)

050-7102-9076

まずは、
お話を聞かせ
ください。



■予約の日時

- ・Aの時間帯→なんでもそうだんタイム(子どものみ)
- ・①②③の時間帯→要予約(子ども・保護者・教職員)

■要予約相談の対象者

●子ども

困っていることや、聴(き)いてもらいたいことがあったら、何でも話をきいて、いっしょに考えます。

●保護者・教職員

子育てや教育などに関するお悩みや、困っておられることなどをお聴きして、共に考えます。

■その他の支援

- ・授業などに入って、子どもさんの様子を観察します。
- ・担任等の先生方と連携します。

◆みなさん、まずは、自分のところとからだを大切に！

夏の疲れが出るころです。

「しんどいな～」と思ったら、まずはゆっくり横になって、それからいつもの好きなことしてください。

今、自分が好きなことは何ですか？

- ちなみに、今の私の好きなことは
- ①食べること
 - ②緑の多い場所を散歩すること
 - ③韓国ドラマや中国ドラマ(最近はトルコドラマも!)を見ること
 - ④太極拳(たいきょくけん)をすること
 - ⑤ピアノを好きなように弾くこと

好きなことをすると、ちょっとすっきりしますよ！

9月	A 10:20 ~10:35	①10:40 ~11:30	②11:40 ~12:30	③13:10 ~14:00
8日(木)				
15日(木)				
22日(木)				
28日(水)	★この週のみ水	★水曜日	★水曜日	★水曜日
10月				
6日(木)				
13日(木)				
20日(木)				
27日(木)				