

スクールカウンセラーだより No.3

2023.7

なつやす 夏休みにおける

1学期も残すところ、あとすこし。もうすぐ夏休みがはじまります。交北小学校の近くには、神社の森やたんぼなどの自然があります。自然の中で遊ぶと、植物の色、虫たちの動き、水や土の感触やにおいなど、さまざまなことを体いっぱい感じるすることができます。それらの体の感覚は、見たり、聞いたり、考えたりする力を育てています。学習をするときにも役に立っているんですよ。

夏休みは、暑さに気を付けて、自然とふれあってみるのはいかがでしょうか？

しりよく み かた 視力と見え方 ~こんなことが気になりませんか？~

- ・本を読むとき、読みとばしが多い・何度も同じ行を読んでしまう
- ・頭を動かしながら本を読む
- ・ていねいに書いても字がきたない／板書を写すのにとっても時間がかかる
- ・ものや人によくぶつかる
- ・集中して見続けるのが苦手、人の話を聞くときにきよろきよろしてしまう。

もし、これらのうち、いくつかが気になるなら、それは「見えにくさ」のサインかもしれません。

学校などで検査を受ける「視力」は「見る力」のうちのひとつです。

視力検査では問題がないのに、見えづらい、ものが二重に見えるなどがあれば、お声かけください。いっしょに考えてみましょう。

「見る力」を育てるあそび

・手じゃんけん体操

この用紙の裏側にあるグー・チョキ・パーの手の絵をみながら、あいこになるようにジャンケンしてみましょう。④からの横方向からができたなら、次は、⑥の縦方向へあいこになるようにジャンケンしましょう。勝つ手（負ける手）にするパターンに変えても楽しめますよ！

・お手玉タッチ

ひもをつけたお手玉（小さめのボールでもOK！）をパートナーが子どもの頭の上でゆらす。子どもはお手玉の動きをよく見て、指でタッチする。10回タッチを目指そう！慣れてきたら、ひざやひじでタッチしてもOK！

そうだん もう こほうほう 相談の申し込み方法

クラスの担任の先生、校長先生や教頭先生、支援コーディネーターの先生など、お話ししやすい先生に、利用したいという希望を伝えてください。日時と話をする場所を伝えます。

※秘密は守ります。

※保護者の皆様もご利用いただけます。学校までご連絡ください。

7月のスクールカウンセラー来校日

7日（金） 12日（水） 14日（金）