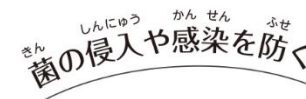
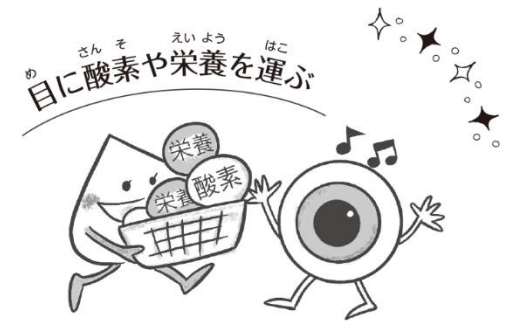


# 10月のほけんだより

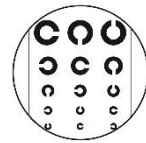
令和5年10月  
枚方市立交北小学校  
NO.6

涙の働きってなあに？



暑さも少し落ち着き、10月はいよいよ運動会があります。  
この時期は、運動会練習や季節の変わり目で疲れがたまりかぜをひいたり体調をくずしてしまう人が増える時期でもあります。夜は早く寝て十分なすいみんと朝ごはんをしっかりとって、体調を整えましょう。

## しりょくけんさの予定



日にち	クラス
10月2日(月)	2-1
10月3日(火)	5-1、2-2、6-1、6-3
10月4日(水)	1-1、5-2
10月5日(木)	1-2、3-2、3-1、4-2、4-1
10月13日(金)	6-2

視力検査があります！  
春に検査したときのように遮眼子を片方の目にあて、視力カードCをみて、間があいたところを、しっかりと指さしましょう。  
又、検査後にけんこうのきろくをお返ししますので、おうちの人と一緒に確認後、ハンコを押してもらい、また学校に持ってきてくださいね。

### 【保護者様へ～視力検査結果用紙について～】

検査結果用紙の配布対象者は、視力が前回より落ちた人・前回結果を配布した人(B以下)で病院を受診していない人(受診したが報告書を学校に提出されていない方も含みます)です。

今回の結果がB以下でも、前回の結果と変わりなく、また病院を受診している場合は配布致しません。(結果に関わらず必要なご家庭はご連絡下さい。)

※結果用紙は必ず病院を受診しなければいけないものではありません。ご家庭の判断にお任せ致します。

運動するとき  
チェックしよう

## かきくけこ

かみ(髪)はまとめておこう

きってあるかな？  
手足のツメ

くつのサイズは  
あ合っている？

ケガ予防の  
準備運動

こまめに水分  
忘れずに

