

## スクールカウンセラーだより No.4

2023.12

なかなかおたよりが出せないまま2学期が終わろうとしています。

3学期はまたおたよりをだしたいなと思っています。

話をしたいと思ったけど、いなかった・ずいぶん先になるからいけなかったなど、思ったように利用できなかったかもしれません。ご不便をおかけしました。

金曜日に交北小学校に来ています。ささいなことでもかまいません。いっしょに考えていきますので、よければお話しにきてみてくださいね。

### 相談の申し込み方法

クラスの担任の先生、校長先生や教頭先生、支援コーディネーターの先生など、お話しやすい先生に、利用したいという希望を伝えてください。日時と話をする場所を伝えます。

※秘密は守ります。

※保護者の皆様もご利用いただけます。学校までご連絡ください。

### 次回のスクールカウンセラー来校日

12/15(金) 13:00~

2024年1月19日(金) 10:00~

## コラージュあそび

なんだかもやもやする、なんとなくたいくつだなと思ったとき。コラージュを作って遊んでみるのはいかがでしょうか。

### <あそびかた>

- ① A4サイズくらいの何もかかれていない紙を用意します。
- ② 雑誌や広告などから、かわいいと思ったポーチやかっこいいと思った車、ハートマークやキラキラ、風景など、好きだなと思うものを切り抜きます。
- ③ 切り抜いた好きなものを、用意しておいた紙に自由にはりつけていきましょう。貼り付けるもの・はりつける場所・デザインは自由です。決まりはありません。
- ④ これでいいと思えたところまで貼り付けたらおしまい。

じょうず・へたは関係ありません。自分がイメージしたことを大切に、いろいろためしてみてくださいね。

