



# 「こころの教室だより」

3学期もどうぞよろしくお願い致します。

注意をしても全然言うことを聞いてくれない。何度も同じことを繰り返す。

「子どもが素直に聞いてくれるにはどうしたらいいんだろう。」

「どんなふうに伝えたらきいてくれるのだろう?」と頭を悩ませることはありませんか。

もしかしたら日頃の伝えかたが「こうしなさい」「こうすべきだよ」

「なんであなたはいつもこうなのよ!」と一方通行なメッセージになっていませんか?

その伝えたことが正しくても、ひとはなかなか正論では動かないものです。

では、どう伝えていけばいいのかのヒントとしてご自身の子どもの頃のことをちょっと思い出してみてください。

どんなふうに伝えてもらえたなら、子どもの自分は素直に受け止められたでしょうか。

それを理解していても、伝え方が難しいと感じられておられたら一人で抱えずこころの教室にご相談にいらしてくださいね。



## <3学期相談開室日> \*毎回木曜日開室

1月11日・18日・25日

2月1日・8日・15日・22日・29日

3月7日・21日

開室時間 木曜日 13:00~16:00

予約はお電話で 050-7102-9076

ご希望時間、クラス、相談者様のお名前をお伝えください。

