

Month header table with columns: 月, 火, 水, 木, 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム

Vitamin and fiber table with columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

桃の節句(ひな祭り)献立 and 卒業お祝い献立. Includes illustrations of a banner and a graduation cap.

Menu for Friday (金) featuring コッペパン かたぬきチーズ and カレーうどん.

Menu for Tuesday (4) featuring すしごはん ひなあられ.

Menu for Wednesday (5) featuring ごはん.

Menu for Thursday (6) featuring クロワッサン.

Menu for Friday (7) featuring ごはん.

Menu for Saturday (8) featuring コッペパン.

Menu for Sunday (11) featuring げんまいごはん ふくじんづけ.

Menu for Monday (12) featuring しよくパン.

Menu for Tuesday (13) featuring ごはん むらさきいもチップス.

Menu for Wednesday (14) featuring コッペパン.

Menu for Thursday (15) featuring せきはん ごましお.

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

Menu for Friday (19) featuring ごはん.

今月の炊き込みごはん
「すしごはん」(4日)
「げんまいごはん」(11日)
「せきはん」(15日)

Menu for Saturday (21) featuring パーカーパン.

新献立の紹介
【14日】
●肉ボール(チーズクリームソース)
【小おかず】
・肉ボールに牛乳、生クリーム、粉チーズを使ったチーズクリームソースを絡めました。

今月使用する枚方産の野菜
人参・玉ねぎを
使用する予定です。