

ほけんだより



令和6年 3月
枚方市立交北小学校
NO.11

この1年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。
心も体もずいぶん成長したと思います。「一年間よくがんばったね」と自分を
ほめてあげてください。新しい学年での成長も楽しみにしていますね。

～保健室の1年間～

具合が悪くて来た人
478人

ケガをして来た人
728人

保健室に来た人数
1年間で**1206人**

保健室に来室する人数が
多かった月
6月 176人

病院に行ったケガ
18件

(令和6年2月29日までの集計)

1年を振り返って
健康に
過ごせていたかな？

- 4月: 年生になったときは... (身長 cm, 体重 kg)
- 5月: 30日 ゴミゼロの日, 31日 世界禁煙デー
- 6月: 4日~10日 歯と口の健康週間
- 7月: 鼻の日
- 8月: 7日 防災の日, 9日 救急の日
- 9月: 3月 身長 cm, 体重 kg (ここんなに大きくなりました)
- 10月: 10日 目の愛護デー, 15日 世界手洗いの日
- 11月: 8日 いい歯の日, 9日 いい空気の日
- 12月: 1日 世界エイズデー
- 1月: 17日 防災とボランティアの日
- 2月: (雪のイラスト)

できたこと
○をしてみよう!

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 勉強するときはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/> バランスよく食べた	<input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた

いくつ○がついたかな？

- 0~4個の人 **まだまだ!**
できていなかったことの中から1つ選んで、
春休みの目標を決めよう!
- 5~8個の人 **もう少し!**
ついつい忘れてしまうことは何かな？
- 9~10個の人 **いい感じ!**
進級してからも継続しよう!

「ありがとう」を伝えよう!



ありがとうの気持ちを、きちんと言葉にできていますか？
「照れてしまうよ」とか「いちいち言わなくても伝わるでしょ」。
そんなことから、言えないという人も多いかもしれませんね。
「ありがとう」は言ったほうも言われたほうも嬉しくなる言葉。
そして3月9日は「サンキューの日」。
この機会に、いつもより少し意識して「ありがとう」を言ってみませんか？



こころが
あたたかくなるのは
どっち？

A 消しゴム
落ちてたよ

B 消しゴム
落ちてたよ