



令和6年5月  
枚方市立交北小学校  
NO.2

しんねんど かげつ あたら な  
新年度がはじまって、1ヶ月がたちました。新しいクラスにも慣れてきたころだと  
おもいます。がっこう なか あたら なん きんちょう がつはじ くら  
学校のなかも、新しいことばかりで何となく緊張していた4月初めと比べて、  
みなさんの生き生きとした笑顔が目立つようになりました。  
ただ、つか で しき かん むり  
疲れの出やすいのも、この時期。「おかしいな？」と感じたら、無理をしないで  
はや やす  
早めにゆっくり休みましょう。

## 保健室からのお知らせ

- 【二測定】 「けんこうのきろく」に結果を記入しています。
- 【視力】 視力については、B以下には別紙の結果用紙を配布しています。
- 【内科】
- 【尿】
- 【結核】
- 【心臓】(1年生、市外転入者)
- 【聴力】(1、2、3、5年)
- 【耳鼻科】(1、3年)
- 【歯科】 所見の有無関係なく、受診者全員に結果を配布します。

しよけん ばあい  
所見があった場合のみ、  
べっし ばいふ  
別紙を配布します。



しん がっ き  
新学期から  
1か月

がんばりすぎて  
いませんか？



- やる気が出ない
- 食欲がない
- イライラしやすい
- よく眠れない、朝起きられないなど

こんな症状がある人は、がんばりすぎて  
疲れているのかもしれない。  
心と体を休ませてあげる時間をつくりましょう。

### 心と体を休ませるポイント



### 健康診断

わかること。わからないこと。

わかる

- 体に病気や異常はないか
- バランスよく成長できているか

わからない

- 病名
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力などの正確な数値

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

学校の検査はあくまでスクリーニング検査です！  
気になる事があれば、医療機関を受診しましょう♪

もうすぐ遠足  
準備はできて  
いますか？

