

こころの教室だより



猛暑の夏休みとなりましたね。この暑さで外に出る時間も昔と比べると短くなり家でお子さんの様子を目にする時間が増えたのではないのでしょうか？

そんな中で、何気ない子どもとの会話や悩みを聴くたびに

「**子どもに自信と勇気を持ってほしい**」と感じられる事はありますか？

励まみや、出来ていることを認めてあげることも大事なことです。

この他にも、自信と勇気の心の土台を育む大事なことがあります。

それは、子どもの頃は悲しいこと・痛いこと・嫌なこと・怖いことなどにさらされた時自分の心に正直に反応して泣いたり怒ったりできた方が、適切な感情の処理の仕方や、独自の感情を表現する方法を身につけられるようになります。

誰よりも保護者に受け止めてもらい、肯定されるという体験によって自分の気持ちをちゃんとわかってもらえるという安心感を得られ、自信と勇気が育っていきます。

子どもの気持ちを受け止めることがしんどいなと感じられた時、些細なことでも構いませんのでご相談にいらしてください。お待ちしております。



【開室日時】 水曜日 8：30～12：30

(10：20～10：40は児童相談の時間となります)

【相談時間】 1回につき最長50分まで

【予約方法】 学校までお電話をお願いします。

予約時にお子様のお名前・来室される方のお名前・希望時間をお知らせください。

交北小学校 TEL：050-7102-9076 FAX:072-856-1112