

給食だより 3月

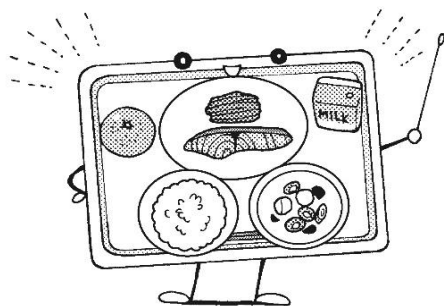
令和5年3月
枚方市立中宮小学校



みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したかと思ひます。進級・卒業の前に1年間をふり返って、新しい生活への準備をしましょう。

マナーを守って食べましたか？

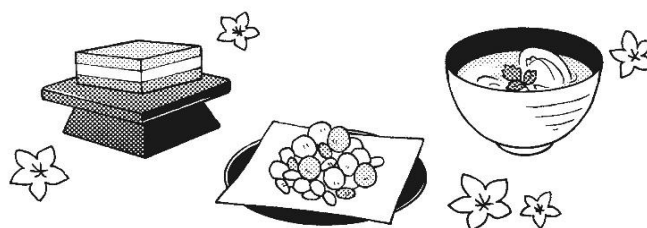
<p>食器を正しく並べられた</p>	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p>	<p>はしを正しく持って食べた</p>
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p>	<p>口を閉じて食べた</p>	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p>



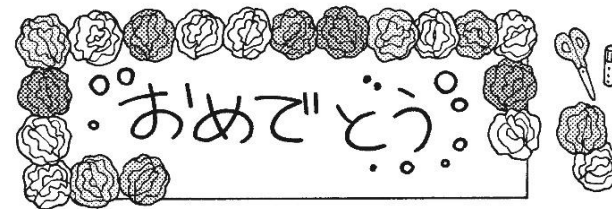
給食はおなかを満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

3月3日はひな祭り

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝がら以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれます。



卒業・進学おめでとう!



ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。



か・ち・も・な・い？



- か 書いた人はだれ?
- ち 違う情報とへらへらした?
- も 元ネタ(根拠)は?
- な 何のための情報?
- い いつの情報?



新年度の給食は4月12日(水)からです。

春休みも規則正しく生活しましょう。
給食エプロンやぼうしが破れたりゴムがゆるんだりしていませんか?
新年度が始まるまでに準備を整えておきましょう。

