

ほけんだより ③

枚方市立中宮小学校 保健室 発行



少しずつ暖かい日が増えてきましたね。3学期もあと少しになりました。1年間を振り返ってみて、どんな1年でしたか？楽しかったことや頑張ったこと、いろいろな事があったと思います。今のクラスを楽しみながら、1年の締めくくりをしてください。

また、中宮小学校では、まだまだインフルエンザでお休みしている児童が数名いる状況です。手洗い・うがい・冬も水分補給を忘れずに、残りの日も元気に過ごしましょう。

あたりまえをありがとうに



こわって
あたりまえ？



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと（＝当然）や、ありふれていること（＝普通）という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

わたしは誰でしょう？

01



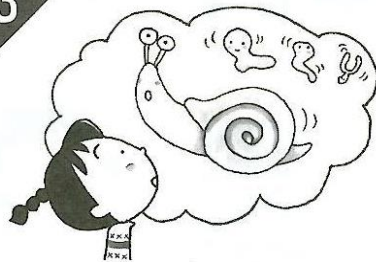
からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02



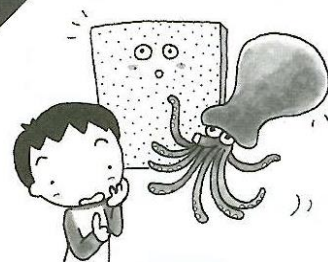
役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03



わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04



ことわざや慣用語では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりすることもあるよ。

わたしは…

みみ
耳



役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨（耳小骨）や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えてくれるよ。

●耳にタコができる
同じことを何度も聞かされてうんざりする
●壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。
知っていたかな？

3月3日は耳の日

