



枚方市立中宮小学校 保健室 発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

保健室を担当します、です。みなさんが、元気よく安心して学校生活を送ることができるようお手伝いをさせていただきます。中宮小学校のみなさん一人ひとりが、大きな怪我も事故もなく、毎日を楽しめることを心から願っています。自分の心と体を大切にしながら、よく学び、よく遊び、笑顔のあふれる日々にしてください。

健康診断日程

4月

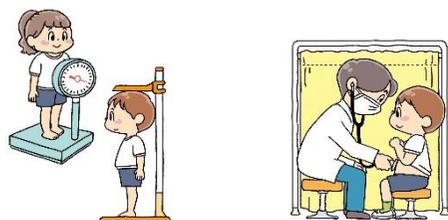
4/12(火) 二測定 (2・3・5年)
 4/13(木) 二測定 (1・4・6年)、尿検査
 4/14(金) 内科検診 (3・5年)、尿検査
 4/20(木) 内科検診 (1・6年)
 4/21(金) 内科検診 (2・4年)
 4/25(火) 聴力検査 (3年)
 4/26(水) 聴力検査 (2年)
 4/27(木) 心電図 (1年・他市転入者)
 4/28(金) 聴力検査 (1年)

5月

5/1(月) 聴力検査 (5年)
 5/2(火) 視力検査 (6年)
 5/8(月) 視力検査 (5年)
 5/9(火) 視力検査 (4年)
 5/10(水) 視力検査 (3年)
 5/11(木) 耳鼻科検診 (1・3年)
 5/12(金) 尿検査 (2次)
 5/15(月) 視力検査 (2年)、
 5/17(水) 眼科検診 (全学年)
 5/18(木) 視力検査 (1年)
 5/22(月) 歯科検診 (2年・6-1・6-2)
 5/26(金) 尿検査 (3次)

6月

6/1(木) 歯科検診 (1・3・5年)
 6/5(月) 歯科検診 (4年・6-3)



大切なことは、いつもの自分の身体の感じを知っておくこと。「いつもとちがうな～」と思ったら、おうちの人に話したり、身体をゆっくり休めたり、いたわったり、自分の身体を大切に思う人になってほしいと思います。

保護者の方へ

ご入学・ご進学おめでとうございます。養護教諭の
 て学校生活を送ることができるよう努めて参ります。よろしくお願
 して、1年生は初めての小学校、在校生も担任・クラスメイトが変
 化への緊張感、新しい人間関係に対する不安。小学生になったの
 だからというプレッシャー。季節の変わり目でもありますから、ア
 レルギーも出る頃です。初めてのこのことばかりの1年生はもと
 より、どの学年の子にとってもストレスのかかる4～5月です。
 安心してすごせるよう、ご家庭でもあたたかいお声かけをお願
 いします。

保健室での対応について

◆けがの場合

小さなすり傷や切り傷、捻挫や打撲の救急処置を行います。

なお、次の場合は保護者の方に連絡をさせていただきます。

- ・すぐ病院へ受診する場合
- ・しばらく様子を見て病院へ受診する場合
- ・帰宅後の様子を見て病院へ受診していただくようお願いする場合

◆病気の場合

熱がある場合(37.5℃以上)、また熱がなくても風邪の症状がある場合は保護者の方に連絡させていただきますので、速やかにお迎えにきていただきますよう、ご協力をお願いします。原則として、薬は服用させません。また、帰宅後は症状がなくなるまでご家庭での休養をお願いします。

※ご家庭での、朝の健康観察・検温をお願いするとともに、お子様本人や、同居家族の方に発熱や風邪の症状があるときは、登校せずご家庭で休養していただきますよう、ご協力をお願いします。

お願い

- ◇新年度にあたり、多くの保健関係書類をお渡ししています。お手数をおかけしますが、期限を守っての記入・提出をお願いします。
- ◇病気やしんどい日のお迎えは、こどもの心にやすらぎをあたえ、病気やしんどい事を乗り越える力のもとになるものです。お忙しい中、大変だとは思いますがしんどくなった時やケガの時は、お迎えをお願いします。

お世話になる校医の先生を紹介します

内科	先生	薬剤師	先生
眼科	先生	耳鼻科	先生
歯科	先生		先生

