

給食だより 1月

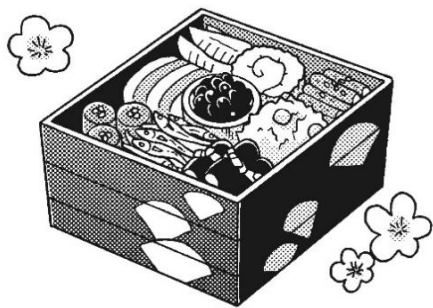
令和6年1月
枚方市立中宮小学校



あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。正月に食べるおせち料理や雑煮などの行事食は、昔から食べ継がれていて、家庭や住んでいる地域によっていろいろな違いがあります。周りの友だちや先生と話してくらべてみましょう。

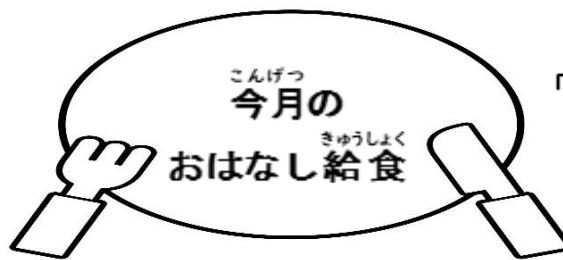
正月に食べるおせち料理

おせち料理は、もともと旧暦の季節のかわり目の「節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句（人日、上巳、端午、七夕、重陽）の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。



おせち料理の意味や込められた願い

<p>黒豆 「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。</p> 	<p>数の子 にしんの卵はたくさん数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 
<p>田づくり かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。</p> 	<p>えび えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。</p> 
<p>こぶ巻き よろ「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。</p> 	<p>きんとん 「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。</p> 



「はくさいぼうやとねずみくん」

堀米 薫文 かがしわかおり 絵
しんにほんしゅつぱんしゃ
新日本出版社



～どんなおはなし？～

ひとりぼっちのねずみくんが
生まれたばかりの白菜
ぼうやと出会って友達に

なっていくというお話です。
給食では、1/30(火)に
白菜スープを提供します。

1月24日～30日は 全国学校給食週間



学校給食の 始まりは？

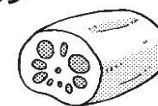
学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

学校給食の 役割は？

現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、成長期にある子どもたちの健全な成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

クイズ れんこんに穴があいているのはなぜ？

- ① 酸素を取り入れるため
- ② 水に浮かぶため
- ③ 虫に食われたため



れんこんは、土の中の地下茎で育ちます。水上の葉が光を吸収し、根に養分を送ります。また、根には酸素を取り入れるための穴があります。

