



# こころコロコロだより

中宮小学校 2024年9月発行



中宮小学校のみなさんお久しぶりです！楽しい夏休みを過ごせたでしょうか。夏の思い出話をぜひかかせてください。2学期はたくさん行事もあり、楽しいけれどとても忙しい時期です。心とからだを大切に過ごしてください。なにかこまったことやお話ししたいことがあれば、相談室に来てください。友達のこと、クラスのこと、勉強のこと、お家のこと、どんなことでもだいじょうぶです。みなさんがほっとできる相談室にしたいと思っています。

～言葉(ことだま)・・・言葉がもつ不思議な力～

「言葉に宿るエネルギー」のことを「言葉(ことだま)」といいます。

「ありがとう」や「大丈夫だよ」などの言葉には「プラスのエネルギー」が、

「ウザイ」とか「イヤ」という言葉には「マイナスのエネルギー」が宿っていると言われます。



言葉は相手だけでなく、その言葉を発した自分にも  
プラスのエネルギーをもらえる力があるんです



自分も相手も良い気持ちにする

自分が誰かに「ありがとう」と言うと、  
自分も良い気持ちになります。

相手だけでなく自分の行動も変わる

言葉がこころがけを変え、こころがけが  
行動を変えていくことができます。

他人をほめる言葉は、自分にも効き目がある・・・言葉の魔法

他人をほめる言葉は、相手を喜ばすだけでなく、その言葉を発した自分自身の脳を  
喜ばせ、脳の回転が速くなったり体調が良くなったりすることもあります。

## 保護者の皆様へ

相談員は、子どもや保護者の方の相談を聴いたり、教室での様子を見学したりして、子どもたちが安心して生活が送れるようにサポートします。お子様の事で何か気になることや悩みがある時、今の不安な気持ちを誰かに聴いてほしくなった時など、抱え込まずに相談にお越しください。

### 【9・10月の予定】

- 場所 夢自的ホールの隣の部屋です。
- 開室時間 毎週金曜日 12:00～14:00
- 開室日 9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、

☆保護者の方で、来室相談をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。予約制となっています。

### 【相談のお問い合わせ先】

中宮 小学校 050-7102-9088

