



きゅうしょくだより

れいわ ねん がつ
令和4年4月

小倉小学校

※おうちのひとと一緒に読みましょう。

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

ひらかたしの きゅうしょく 給食



調理場では、おかずを作っています。

ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。



しょう 小おかず

ひん ひん
1品か2品。

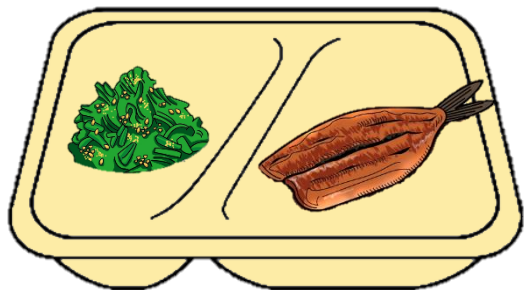
やぎかなに
焼き魚、煮びたし、

かきあげ、にまめ、

サラダ、くだものなど、

しゅん しょくざい
旬の食材をできるだけ

つかいます。

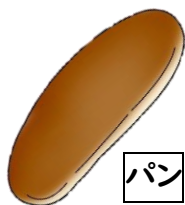


ぎゅうにゅう 牛乳



まいにち
毎日つきます。

い かん
200ml入りの紙パック
です。

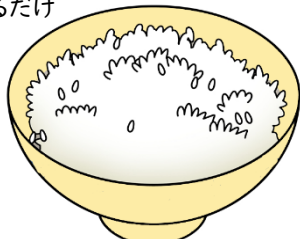


パン

しゅう かい
週2回。

しょく
食パン、うずまきパン、

アップルパンなども
出ます。



ごはん

しゅう かい
週3回。

けんまい
わかめごはん、玄米

ごはん、ごぼうごはん
なども出ます。



だい 大おかず

みる にく やさいいた
みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、

きせつ きょうどりようり ぎょうじしょく て
季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



まいにち
せいきつなナフキンを毎日
準備してください。

ねんせい きゅうしょく にち
(1年生の給食は15日からです)

*「きゅうしょくだより」は、学校ブログにも掲載します。

しょくいく ぞだ ちから 食育で育てたい6つの力

がっこう しょくいく きょうざい かく まいにち きゅうしょく もんぶかがくしょう しょく かん しどう
学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導
てびき がっこうきゅうしょくじっしきじゅん ちいき きょういくいんかい き ほうしん しょくいく
の手引』『学校給食実施基準』、そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育に
ふさわしい給食を作ります。学校の食育には、おもに次の6つの視点があります。

しょくじ じゅうようせい 食事の重要性

しょくじ たいの
食事をすることは楽しく
こころ ゆた
心を豊かにしてくれると感じる



しんしん けんこう 心身の健康

えいようがくてき いみ し
栄養学的な意味を知り、
きょうみ
興味をもって食べる



しょくひん せんたく ちから 食品を選択する力

ちしき じょうほう
知識や情報をもとに、
ほんだん
自ら判断する



かんしゃ こころ 感謝の心

しょく かく ひた
食に関わるさまざまな人の
仕事ぶりを知り、身近に感じる



しゃかいせい 社会性

しょくじ とお せりやく
食事を通して、協力し
ひとのことを思うやさしさを育む



しょくぶん か 食文化

ちいばい たようせい ゆた
地域ごとの多様性や豊かさ
を知り、大切にす



まいにち きゅうしょく わだい
毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」な
ど、いろいろな感想が出てくると思います。「おいしい給食だったよ!」と、毎日の会話がはずむような
きゅうしょくづく つと
給食作りに努めていきます。どうぞ、よろしくお祈いします。