

6月のほけんだより

令和4年度
小倉小学校
ほけんしつ



だれの歯が一番？

一番重い歯は？

ゾウの長い鼻の横から伸びたキバ。これはじつは前歯なのです。重さ100kg以上のゾウもいるんだって。



一番長い歯は？

ゾウの歯(キバ)は長さもダントツ。大きいゾウなら3m以上もあります。体はゾウほど大きくないのに、同じくらい長い歯をもつのは、北極の海に住むイッカクです。頭に生えたツノに見えるものは、上くちびるを突きぬけた左の犬歯だそうですよ。



かむ力一番は？

ワニのかむ力は、1cm²あたり260kg。ちなみにヒトがステーキをかむ力は1cm²あたり10~14kg。比べるとその力の強さがわかりま



●さいきんのほけんしつのこと●

「足が真っ赤にはれています!!!」

あわてて ほけんしつに かけこんできた子がありました。ねんざ?どこかにぶつけた?もしかして、けんか?! ヒヤヒヤしながら、足を見せてもらおうと、赤くはれているところが! 2か所も!!ひとつは10センチほどの大きさがあります。「いたい?」とたずねると、首をふります。

「あ!おととい公園でたくさん力にかまれてたっていったよね。昨日も公園行ったの?」「うん」「力にかまれた?ここかゆいでしょう?」「うん」 かゆみ止めをぬって、教室にもどりました。ヒヤッとしてほっとした、ある日の出来事でした

かがみ鏡といえば・・・

ほけんしつには、壁づけの鏡が1つあります。何に使うのでしょうか。ほけんしつのベッドで休んだお友だちの身じたく用?顔を洗ってくるのを忘れたお友だちが使う?そういう場合もありますがww、口を切った、おでこにたんこぶができた、顔から血が出た・・・のように自分では直接見えないけがをしたときに、一緒にけがを確認しながら、説明する時に、私は使っています。次に鏡を見たときに、ひどくはないか、自分で確認してもらうために、また、おうちに帰って、自分で説明できるようにするために、自分の体を守るのは自分です。けがの状態を知ることは、次のけがの予防にもつながる、とても大事なことです。

みがいたあとの
チェックも
鏡を使うと

歯みがき ジョーズの歯ブラシは？

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない

歯みがき ジョーズの握り方は？

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち

歯みがき ジョーズのヒミツ 教えます

歯みがき ジョーズの力の入れ方は？

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ

歯みがき ジョーズの鏡の使い方は？

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない

歯ブラシは ②
毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②
余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメです。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①
力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①
ブラシがきちんと歯にあっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。