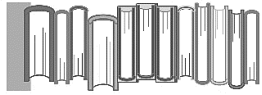


# おはなし給食

きゅうしょく



つきに1回、本の中に登場する料理を給食で提供します。

「こまったさんのスパゲティ」より

## 7/15 ミートスパゲティ



ミートスパゲティはトマトとひき肉で作る甘みのあるソースをかけて食べるスパゲティのことです。日本では定番の味付けのひとつです。しかし、スパゲティの本場イタリアでは、ミートスパゲティという料理はありません。

イタリアにはよく似た料理の「ボロネーゼ」というものがあります。

スパゲティは「スージーちゃんのスパゲッティ(ペーター・コプランズ)」「もりのスパゲティやさん(舟崎靖子)」「めんたべよう!(小西英子)」など、いろいろな本にもできます。

## 「こまったさんのスパゲティ」



寺村輝夫 作 岡本颯子 絵

あかね書房

～どんなおはなし?～

花やさんの『こまったさん』。休みの日にお家でスパゲッティを作っていたはずが、気がつけば目の前はアフリカの大草原!なんとそこで動物たちが集うレストランのシェフになってしまいます。こまったさんは、おいしいスパゲティを作ることができるのでしょうか。

## いろいろなスパゲティ



### ボロネーゼ

トマトとひき肉、玉ねぎなどを煮込んだソースを平たい麺(タリアテッレ)にかけて食べる料理です。



### カルボナーラ

ベーコン、卵、チーズ、生クリーム、黒こしょうで作る濃厚なソースをからめて食べる料理です。



### ペペロンチーノ

にんにく、唐辛子をオリーブオイルで炒めたソースをからめて食べる料理です。正式な名前は「アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ」といいます。



### ジェノベーゼ

ハーブの一種のバジルの葉と松の実、にんにく、チーズ、オリーブオイルをよくすりつぶしたソースをからめて食べる料理です。