

12月のほけんだより

令和4年度
小倉小学校
ほけんしつ



11月28日(月)学校保健委員会が開催されました。

小倉小学校の子どもたちの健康について、学校医の先生、おうちの方、学校の先生で話し合いました。

「学校の水道水は飲んでもいいのか。」という話題が出ました。学校の水道は、校舎の屋上にいったん水を貯め、使用しています。水質検査をしていただいた薬剤師さんによると、「飲んでも安全面に問題はありますが、水筒を持ってきてもらったほうがいい。」とのことでした。冬でも水筒をもってきてね!

また、1学期の健康診断の報告で気になったのは、学校の健康診断で指摘された事柄について、病院を受診してくれた人がとっても少ないことです。

例えば...



★むしば★

子どもの歯でも放っておくと、口の中がバイキンだらけに。早めに治療すれば痛くないよ。



★耳垢栓塞★

こまがみえないくらい、耳あかがつまっています。放っておくと聞こえが悪くなるよ。

まだ治療がすすんでいない人は、冬休み中に治療をお願いします。

水をさわるともつらい季節になりました。

みなさん、ハンドソープを使って手洗いでできていますか。新型コロナウイルスだけでなく、従来のかぜ、胃腸炎も、手洗いで予防できます。トイレのあと、外から帰った時、食事の前、しっかり手洗いを続けてくださいね。



保健委員さんが毎日ハンドソープの補充をしてくれています。

どうやら、最近はハンドソープがあまり減っていないようです。



10月から委員会活動も後期メンバーとなり、新しい活動がはじまっています。

後期保健委員さんは「小倉小学校のけがをへらしたい!!」と、自分たちにできることを考えてくれています。

ある手洗い実験を紹介します。

4つの条件の手で、パンをさわりました。その後1か月間密閉袋にパンを入れて放置すると...

- ① 石けん手洗いをした手でさわったパン
- ② 消毒だけした手でさわったパン
- ③ 手洗いしていない手でさわったパン
- ④ 教室で共有するパソコンにこすりつけたパン



水だけで手洗いをすます人も多いはず! 結果が気になりますね。

一目りょうぜんです。石けん手洗いをした手でさわったパン以外は、見事にカビが繁殖しました。みなさんの手や、普段何気なく使っているものにはバイキンがたくさんついているのです。消毒だけしていても、バイキンをやっつけられないということもわかります。

