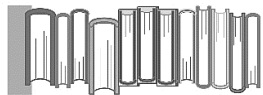
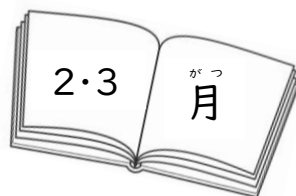


おはなし給食

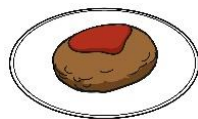
きゅうしょく



つき かい ほん なか どうじょう りょうり
月に1回、本の中に登場する料理を
きゅうしょく ていきょう
給食で提供します。

「ハンバーグハンバーグ」より

3/1 チキンハンバーグ



ハンバーグは、ひき肉にたまご、たまねぎ、パン粉などを
入れて焼いた料理です。ドイツのハンブルグでタルタル
ステーキを焼いて食べたことが始まりだといわれてい
ます。給食では、とり肉を使ったハンバーグにトマトケチ
ャップで作ったソースをかけています。

ハンバーグは「にくのくに(はらぺこめがね作/教育画劇)」
「ハンバーグつくろうよ(角野栄子作 佐々木洋子絵/ポプラ
社)」「もりもり小学校 まほうのハンバーグ(薫くみこ作・絵/
ポプラ社)」など、いろいろな本にもできます。



「ハンバーグハンバーグ」

たけだ みほ さく
武田 美穂 作

しゅっぱん
ほるぷ出版

～どんなおはなし?～

ハンバーグを作るために必要なたまねぎ、パン、たまご、ひき
肉がそろったら、さあ作りましょう。たまねぎは細かく切って、そ
れから……。おいしいハンバーグの作り方を教えてくださいませ
す。おいしそうなイラストもたくさん出てきますよ。



ハンバーグにはいろいろなソースがあるよ

ドミグラスソース

ブラウンウ(小麦粉とバターを炒め
たもの)に肉や野菜でとったスープやトマ
トなどで味付けして煮つめたものです。

トマトソース

トマトを煮て作ったソー
スです。



和風ソース

大根おろしやポン酢を使った
ソースです。



照り焼きソース

しょうゆ、みりん、酒、さと
うで作るソースです。