



令和5年度
小倉小
ほけんしつ


保健室からの
お知らせ

おうちのかたへ
内科検診の実施方法について

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい環境、新しい友だちにワクワクとしている人も多いと思います。

「穀雨」という季節の言葉があります。今年は4月20日。やさしい雨が降り、田植えの準備がそろそろ時期で、この頃にまいた種は良く育つと言われています。みなさんは、今年はどんな事に挑戦しますか？1年間、元気に過ごせるように保健室からサポートしていきます。



ほけんしつの **中島 秀子** です。
 よろしくお願ひします。

今年は、昨夏にゲットした **ヒラタクワガタ** が 2ひき **越冬** してくれました。

その他にも、水そうでは、**ヒメダカ**、**シロメダカ**、**近所のみぞで** とったメダカ、そして、**交北公園** でとったメダカのようなグッピーのような名前のわからない魚と全部まぜこぜで30匹き育てています。この魚の種類、知っている人いたらおしえてください☆

疾病等を早期に発見することを目的とし、上半身脱衣を基本とし、聴診・視診を行います。

- ・聴診では、心雑音やぜん息などの呼吸音の確認を行います。
- ・視診では、皮膚（アトピー性皮膚炎、皮膚腫瘍）や甲状腺（バセドウ病、甲状腺腫）、骨格の変形（脊柱側弯症、頸椎後弯、胸郭変形）などの有無を診ます。

本校では内科検診時のプライバシーへの配慮として、

- ① 性別に配慮し、時間を別々にして検診を行います。
- ② 脱衣の際や診察時には、周囲から見えないようつい立てで個別のスペースを確保します。
- ③ 待機中は、体操服の袖を抜いた状態にし、不必要な露出を避けます。
- ④ 検診時は、体操服を前掛けとし、背骨や肩甲骨が見える状態で視診します。本校学校医と相談の結果、下着（ブラジャー、スポブラ、キャミソール、タンクトップ）1枚であれば着用でも聴診可能とのことです。当日の服装には留意してください。なお、背骨や肩甲骨が見えづらい長袖シャツ、肩を覆うようなシャツは、脊柱の歪みがわかりづらいので、脱衣し、体操服のみでの検診とします。



性別を問わず、できる限りプライバシーに配慮して検診を行っていきますので、ご理解の程よろしくお願い致します。




スリーヒントクイズ
これは何でしょう？

ヒント 1
からだについてたくさんの情報がのっています。健康になるヒケツもたくさん！

ヒント 2
大事な保健行事やそのときの持ち物がのっています。「〇〇忘れちゃった」がなくなるかも。

ヒント 3
こころが少し軽くなるおはなしものっています。

答えは「ほけんだより」！みなさんが元気で過ごすために知ってほしい情報をたくさんお届けします。ぜひ、読んでくださいね。



けんこうしんだん
**健康診断が
はじまります**

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長し
たか」「病気の疑いがないか」を調べる
こと。結果をこれからの
生活に役立てることも、
大切なポイントです。



今年お世話になる
学校医の先生方です



内科：藤尾智紀先生
歯科：山崎彰久先生
日垣孝一先生

眼科：田邊稔邦先生
耳鼻科：伊東明彦先生
薬剤師：上羽敏明先生

2・6年生の内科検診は4月12日(水)です。

内科検診問診票と運動器検診問診票の提出のしめきりは明日11日(火)と

なっています。忘れずに持ってきましょう。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聴力検査

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。