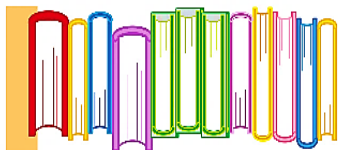


Bブロック用 きゅうしょく  
おはなし給食



つき かい ほん なか どうじょう りょうり  
月に1回、本の中に登場する料理を  
きゅうしょく ていきょう  
給食で提供します。

「みどりいろのたね」より



えんどう豆は春から初夏が旬の食材で、英語では  
グリーンピース 『green peas』といひます。給食に登場する『えんどうま  
めおこわ』は、成長が進んださやの中に入っている豆を使  
います。また、えんどう豆の種が発芽し、ある程度の大き  
さに育ったものを『とうみょう』とよびます。

グリーンピース

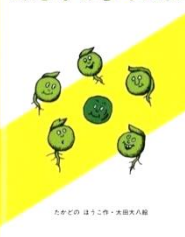


とうみょう



えんどう豆は「ぷっくり えんどうまめ」(いわさ ゆうこ作/  
童心社)「えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい  
毎日」(くろだ かおる原案・文・降矢 なな文・絵/福音館書店)  
「ひとつぶのえんどうまめ」(こうみょう なおみ作・絵/BL出版)  
など、いろいろな本にもでてきます。

みどりいろのたね



「みどりいろのたね」

たかどの ほうこ 作 さく おおた だいはち え  
太田 大八 絵

あかね書房 しょうぼう



～どんなおはなし?～

まあちゃんのクラスで、畑に種をまくことになりました。土  
を耕して、先生からもらったえんどう豆の種を植えるので  
すが、まあちゃんはずっかりメロンあめも一緒に植えてしま  
います。土の中では、豆とメロンあめが大げんか! さて、豆  
は無事に育つのでしょうか?

いろいろあるよ! さやに入った豆♪

さやえんどう



えんどう豆を若いうち  
に収穫したものです。  
さやがやわらかいの  
で、さやごと食べます。

そらまめ



さやが空に向かってつ  
くことから、名付けられ  
ました。さやの中の豆  
を食べます。

えだまめ



大豆を若いうちに  
収穫したものです。さ  
やの中の豆を食べま  
す。

スナップえんどう



えんどう豆の、豆もさ  
やもおいしく食べられ  
るように改良されたも  
のです。

さやいんげん



いんげん豆の若いさを  
食べます。年に何度も収  
穫できることから「三度  
豆」ともよばれます。