



令和5年度  
小倉小  
ほけんしつ

5月8日から  
新型コロナウイルス感染症に  
関する法律が変わります

3年におよび新型コロナとの戦いに一つの節目を迎えます。  
マスクの着用が義務ではなくなったこと、給食が黙食では  
なくなったことなど、いままでにも段階的に進展していましたが、  
今回の5月8日の改定で大きく変わることは欠席に関わる点で  
す。



① 出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

また、出席停止解除後も発症から10日を経過するまでは、マスク着用を推奨されます。

他の感染症と同じく、登校する際の陰性証明や登校許可書の提出は必要ありません。

② 濃厚接触者の特定がなくなります。

同居家族で感染者がいたとしても、出席停止を指示することはありません。



大事をとってお休みする場合は、欠席の扱いとなります。

③ 発熱や咽頭痛、咳など体調が悪い日は無理をして登校せず、おうちでゆっくりと休んでください。その際

は欠席の扱いとなります

法律は変わりましたが、リスクの高い感染症であることに変わりはありません。

必要な時は、咳エチケット・手洗い・換気を行い、感染予防に努めましょう。

朝は健康観察をしてから登校しましょう。



手洗い

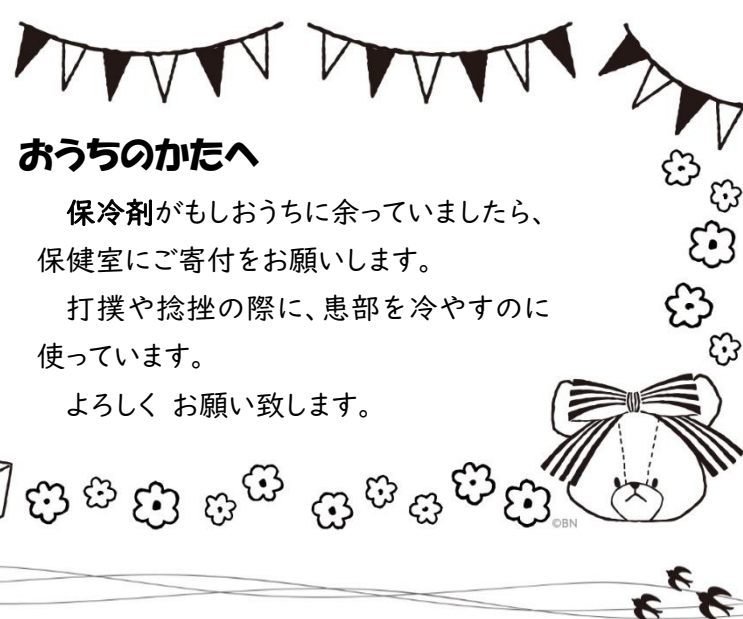
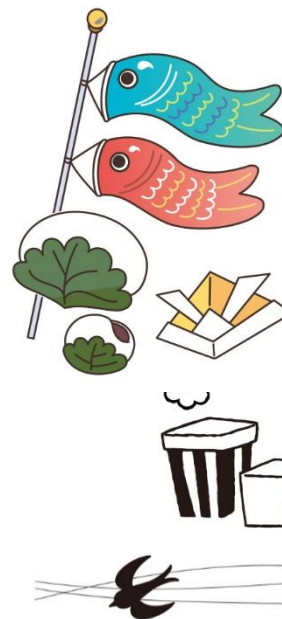


かんき

ちゅうご



朝の健康観察



### おうちのかたへ

保冷剤がもしおうちに余ってしましたら、  
保健室にご寄付をお願いします。

打撲や捻挫の際に、患部を冷やすのに  
使っています。

よろしく お願い致します。

### まだまだ続きます 健康診断



※内科検診、歯科検診、  
耳鼻科検診、眼科検診につ  
いては、全学年が終了後に  
お知らせをわたします。

### 健康診断の結果をお知らせします

○全学年、視力検査を終了しています。視力が大きく  
下がった児童については、再検査を行いました。結果がB  
以下だった人には、結果のお知らせをわたしていますの  
で、早めに病院を受診し、受診結果を学校まで提出してく  
ださい。

○1, 2, 3, 5年生に聴力検査をしました。気になる児童につ  
いては、1, 3年生は聴力検査後にお知らせを配布、  
2, 5年生は今週中にお知らせをわたす予定です。

けんこうのきろくや、受診のお知らせをもらったら。。



からだ けんこう  
体は健康だった?

どれくらい せいちょう  
成長した?

おうちの人と一緒に確認しましょう。



れんきゅうまえ ほけんしつ  
**連休前の保健室**



来室理由で多かったのは、「おなかのいたい」でした。聞いてみると、胃のあたりをおさえています。ほけんしつで横になって休んだり、あたたかい湯たんぽでおなかをあたためながら授業をうけたりし、みんながんばりました。

ある時は、となりに座って「美は先生もおなかのいたいねん、つかれたー」と、一緒に休んだ日もありました。

ゴールデンウィークは、のんびり楽しめましたか？

ゴールデンウィーク明けも、体調不良には要注意です。生活リズムが整うように、早め



たから 宝さがし

3つのクイズを解いて、宝箱のカギ(暗号)を手に入れよう！

クイズ 01 ○に入る言葉は？

しょうげきは ひる○すみ コイン

は○のひ みけ○こ

クイズ 02 4つの絵の最初の言葉をつなげると？

① ② ③ ④

クイズ 03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう！

スタート

まご さ ち よ

き あ は ん し

ゴール

クイズ01 \_\_\_\_\_

クイズ02 \_\_\_\_\_

クイズ03 \_\_\_\_\_

げん き 元気なからだ！

答えは

はやね・はやおき・あさごはん。

いい生活リズムを作って、

げん き 元気に過ごしましょう！

がつ びょう 5月病になっていませんか？

あたらしいかんきょうやともだちにきんぱう ① ② ③

れんきゅう きも ゆる 連休で気持ちが緩む

れんきゅうあ たいちょう ふりょう 連休明けに体調不良...

こんなことをしてみましょう

なに かんが じ かん つく 何も考えない時間を作る

ぐっすり ねむ ぐっすり眠る

しんらい ひと そうだん 信頼できる人に相談する

す 好きなことをする

かんぱん 寒暖差が大きい時期です

あさばん にちゅう きおんさ おお たいちょう 朝晩と日中の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。ぬいだり着たり、調節のできる服装で登校するようにしましょう。