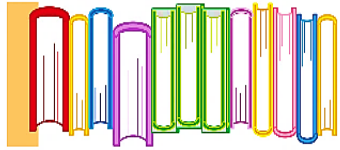
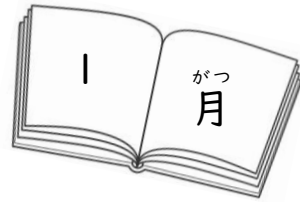


おはなし給食

きゅうしょく



つき かい ほん なか どうじょう りょうり
月に1回、本の中に登場する料理を
きゅうしょく ていきょう
給食で提供します。

「はくさいぼうやとねずみくん」より

1/31(水) はくさい 白菜のスープ

はくさい ふゆ しゆん か やさい えいご やく チャイニーズ
白菜は冬が旬のアブラナ科の野菜で、英語で訳すと「Chinese
キャベツ ちゅうごく
cabbage」(中国のキャベツ)といひます。名前なまえの通り、元々もともとは
ちゅうごく う やさい にほん ひろ ねんごろ
中国で生まれた野菜で日本に広まったのは1900年頃だと

いわれています。戦争で中国へ行っていた日本の兵士
せんち た はくさい
が、戦地で食べた白菜がおいしかったため種を持ち帰り、
にほん さいばい
日本でも栽培されるようになったそうです。給食では白菜
きゅうしょく はくさい
をスープに入れました。



はくさい
白菜は「ちいさなはくさい」(くどう なおこ 作・ほてはまたかし 絵/
こみねしよてん
小峰書店)、「いま、なんさい?」(ひがし ちから作・絵/BL出版)
「いのちのたべもの」(なかがわ ぶん かとうやす 絵/おむすび舎)
など、いろいろな本にも出てきます。



「はくさいぼうやとねずみくん」

ほりごめかおる ぶん
堀米 薫 文 こがしわかおり 絵
しんにほんしゅつぱんしゃ
新日本出版社



～どんなおはなし?～

ひとりぼっちのねずみくんは畑のすみっこに住んでいました。ある
ひ、ねずみくんは、生まれたばかりのはくさいぼうやと出会います。友だ
ちになったふたりは、一緒におひさまのひかりを見て、風のにおいを感じ
おだ ひびす
じて、と穏やかな日々を過ごしていましたが…。

わたしたち、白菜の仲間なんです!

はくさい おな か なかま
白菜と同じアブラナ科(アブラナ属)の野菜を集めてみました。

み め あじ に
見た目や味など似ているところはあるでしょうか?



キャベツ

春・冬が旬の野菜です。
ヨーロッパ生まれの野菜
で、最古の野菜のひとつ
といわれています。



かぶ

冬から春が旬の野菜で
す。春の七草では「すず
な」ともよばれます。白い根
の部分だけでなく、葉も食
べることが出来ます。



ブロッコリー

冬から春が旬の野菜です。
キャベツを改良して作られた
野菜で、おもに植物のつぼみ
の部分を食べています。



こまつな

秋から冬が旬の野菜で
す。江戸時代に小松川
(東京都江戸川区)で栽培
されていたことから小松菜
と名づけられました。

