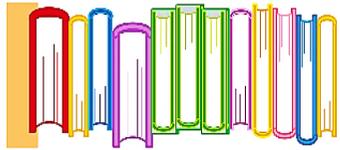


Bブロック用

きゅうしょく

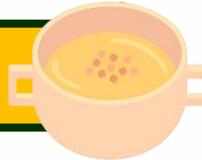
おはなし給食



つき いったい ほん なかに
月に一回、本の中に
とうじょう りょうり きゅうしょく ていきょう
登場する料理を給食で提供します。

「ぼくのかぼちゃ」より

9/24(火) かぼちゃスープ



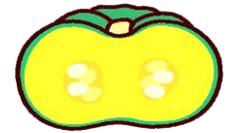
きゅうしょく たま いた
給食のかぼちゃスープは、ベーコンと玉ねぎを炒
め、かぼちゃ、かぼちゃペーストを鶏ガラスープでしっ
かり煮込み、牛乳と生クリームを加えて作ります。
かぼちゃの甘みとベーコンと玉ねぎのコクが合わさ
った、濃厚なスープを味わってください。

かぼちゃが出てくる絵本は「14ひきのかぼちゃ(いわむら
かずお) 童心社」「パンプキン(ケン・ロビンズ・作・絵/千葉
しげき やく しゅっぱん
茂樹・訳) BL出版」「かぼちゃひこうせんぷっくらこ(レンナ
ート・ヘルシング・作/スベン・オットー・絵/奥田 継夫・木村
ゆりこ やく かん
由利子・訳) アリス館」などがあります。



「ぼくのかぼちゃ」

さく かもがわ の
作 かもがわ の
こぐま社



～どんなおはなし?～

ともくんは、お母さんと庭でカボチャを育てています。
たがや つち うえ たね おお きいろ はな
耕した土の上、カボチャの種をまいて、大きな黄色のお花を
さ 咲かせたら、カボチャの赤ちゃんがあらわれます。
ところが、ある夜のこゝろ、庭先で大きな音がして…!?

かぼちゃのひみつ

しゅん
旬はいつ?

かぼちゃは
なつ しゅん やさい
夏が旬の野菜です。
しかし、長持ちするため、
あきふゆ ほぞん
秋冬まで保存することが
できます。



とうじ た
冬至に食べるのは
なぜ?

わかし ふゆ やさい
昔は、冬になると野菜
が少なくなったので、
えいようか ほうふ
栄養価が豊富なかぼちゃ
を冬まで保存し食べるこ
とで「冬至にかぼちゃを
食べるとかぜをひかない」
と言われていました。

じつは、かぼちゃ
の仲間!

み め
見た目はきゅうりに
そっくりのズッキーニです
が、実はかぼちゃの仲間で
す。別の呼び方でウリカボ
チャとよばれ、かぼちゃの
ひんしゅ ひと
品種の一つのペポカボチャ
の仲間です。

