

# — 心の教室だより —

2021年1月

『心の教室相談員』の 松本香織 です。新年が明け、3学期になりましたね。今年もまたよろしくお願ひ致します(^ ^)

冬は何事もおっくうに感じやすく、また緊急事態宣言が発令されたことにより、活動しにくい日々を送っておられるかたが多いのではないのでしょうか？小さな日々のストレスは放っておくと、どんどんと積み重なり、心にも体にも影響が出てしまいます。外出することでのストレス発散も難しく、気持ちが沈みやすくなってはいませんか？そうなる前に、是非、心の教室に来て、お話を聞かせてください！

もちろん、お子さまの学習面や発達面に関するご相談や、子育てに関するご相談も、引き続き、受け付けております。お気軽にお問い合わせください(^ ^)

対面で話す際は距離を取り、感染防止に配慮いたします。電話相談も可能です。



## 1年生から6年生のみなさんへ

心の教室は、お友だちや担任の先生や家族に話しにくい内緒の話を相談できるところです。お友だち・クラス・勉強・自分のことなど、困っていることや悩んでいることがあるときは、お話しに来てください(^ ^)

時間：毎週 火曜 12時30分～16時30分

場所：心の教室（管理棟2階）

予約：電話にて受付（050-7102-9120：川越小学校）

当日の予約可

\*1年生から6年生のみなさんは、予約はいらないので、直接、心の教室に来てください。

