

Table for August 28-31. Columns: 28 (ごはん), 29 (コッペパン), 30 (ごはん), 31 (ごはん). Includes ingredients like ハッシュドポーク, キャベツ, タイビーエン, とりだんご, すましじる, さわらの, にくじゃが, にびたし.

Table for August 4-8. Columns: 4 (ごはん), 5 (しょくパン), 6 (ごはん), 7 (パーカーパン), 8 (ごはん). Includes ingredients like かきたまじる, やきざかな, じゃがいもの, なす, マーボー豆腐, ビーフンの, スープに, にくボール.

Table for August 11-15. Columns: 11 (ごはん), 12 (コッペパン), 13 (ごはん), 14 (こくとうパン), 15 (ごはん). Includes ingredients like みそしる, ごぼうのきんぴら, わふうスパゲティ, なすの, とりだんご, ちくわの, キムチスープ, いかのあまから.

Table for August 19-22. Columns: 19 (わかめごはん), 20 (コッペパン), 21 (ごはん), 22 (ごはん). Includes ingredients like じゃがいももち, さとう, かぼちゃスープ, とりにくの, みそラーメン, あつあけの.

Table for August 25-29. Columns: 25 (コッペパン), 26 (ごはん), 27 (ごはん), 28 (コッペパン), 29 (ごはん). Includes ingredients like ごもくスープ, りょうりしゅ, どうがんじる, あげあぶら, まめがきらいなぼくでも, うすターソース.

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(19日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table showing average nutrition values for middle school students, including energy, protein, and vitamins.

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

今月使用する枚方産の野菜

冬瓜・さつま芋・青ねぎを
使用する予定です。

第4回 学校給食コンテスト入賞作 《豆がきらいなぼくで食べられる豆カレー》

令和4年8月末に「おかわりしたくなる豆料理」をテーマに、第4回枚方市学校給食コンテストを実施しました。伊加賀小学校の児童が考えてくれた入賞作品が9月27日(水)の献立に登場します!

献立のアピールポイント

苦手な豆を好きなカレーに入れてみたら、食べられました。野菜や豆もたくさん入れて作ったところがポイントです。