

1月の学習予定

こくご

「みみずのたいそう」から「子どもをまもるどうぶつたち」まで

さんすう

おおきいかず

せいかつ

ふゆとなかよし

おんがく

にほんのうたをたのしもう

ずこう

たこづくり・ならべてならべて・かみざらころころ

たいいく

なわとび・マラソン

どうとく

みんなのボール・ええところ・それっておかしいよ



お知らせとお願い

★なわとび★

名前を書いて、16日(月)に持たせてください。その際、両手で持った状態で肩までの長さになるように調節してあげてください。また、子どもたちがたくさん練習できるように、なわとびを自分で結べるように練習していただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

1年生の目標は「前まわし跳びと後ろ回し跳びができるようになること」です。

★朝マラソン★

1月18日(水)・20日(金)・24日(火)は、朝マラソンがあります。朝学習の時間に、音楽に合わせてマラソンをします。体操服に着替えますが、汗をかきますので汗ふきタオル・水筒を持たせてください。服装は普段の体育通りです。体調の悪い日は、必ずロイロノートの健康観察に書いてください。体操服を忘れた場合は参加することができません。忘れ物に気をつけてください。体調の悪い場合は、図書室で過ごします。

★規則正しい生活をしましょう★

早寝・早起き・朝ごはんをきちんと食べることから1日の生活リズムを作りましょう。前日に学校の準備をして、忘れ物がないようお声掛けをお願いします。

インフルエンザなどもはやる季節です。手洗いうがいをしっかりと、病気の予防に努め、寒い冬を乗り切りましょう。

今年もよろしく
お願いします

