

ほけんだより3月

令和5年3月15日
桜丘北小学校
保健室

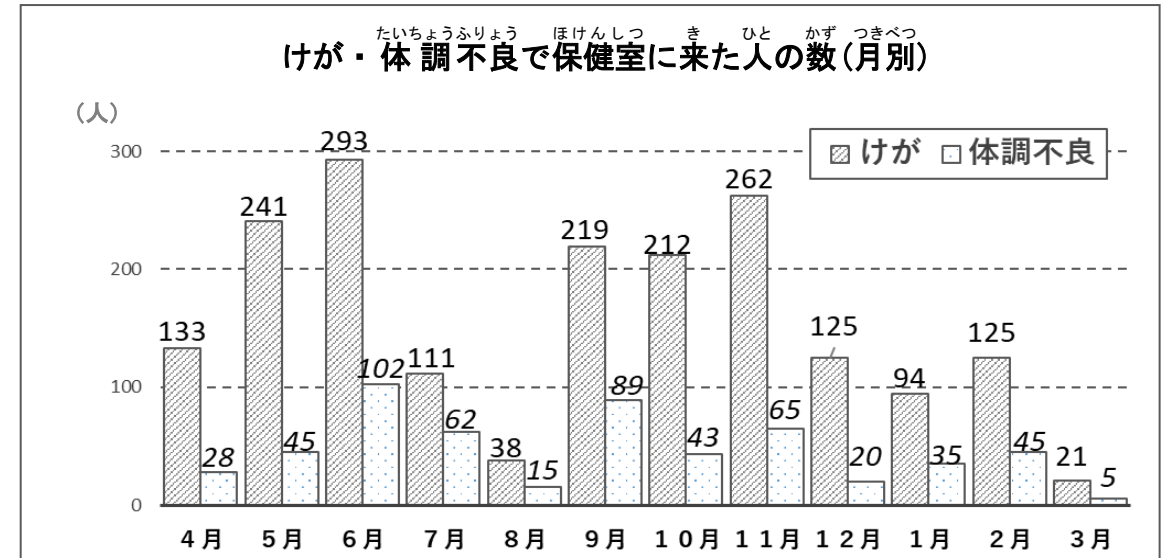
あたたかい日差しの中、運動場で遊ぶ人が一気に増えましたね。
感染症の流行はおさまっていますが、手洗い・うがいはしっかり
続けて、元気に1年のしめくりができるようにしましょう。



1年間の保健室の様子 (4月から3月3日まで)

保健室に来た人の数は、

けが 1,874人、体調不良 554人、合計 2,428人 でした。



保護者のみなさまへ

花粉症の季節です。目のかゆみ、鼻づまり、頭痛などの症状を訴えて保健室に来る人が増えています。

授業に集中できないなど、学校での生活に影響がある人は、病院でみてもらうことをおすすめします。学校で薬の管理や配慮が必要な場合は、お知らせください。

天気予報を利用して対策をたてよう



1年間の生活をふり返ってみよう!

<input type="checkbox"/> はやね・はやおきができた	<input type="checkbox"/> 好ききらいせずに食べた	<input type="checkbox"/> 元気よくうんどうをした	<input type="checkbox"/> 食後には歯をみがいた
<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをしっかりおこなった	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは決めた時間だけにした	<input type="checkbox"/> みんなとなかよくできた	<input type="checkbox"/> いつも楽しく笑顔で過ごせた

けが

1日あたりのけがが最も多かったのは、5月と6月でした。
続いて、とびばこの授業をしていた11月も、多かったです。
寒い時期は外で遊ぶ人が減ったためか、3学期はけがの人数も減りました。

※学校で起きたけがで病院に行った人数は、20人でした。(帰宅後におうちから受診したものを含みます。)

多かったけが ①だぼく (34%) ②すりきず (19%) ③いたみ (14%)



体調不良

6月、7月、9月の暑い時期に体調をくずす人がとても多かったです。
続いて、11月も、保健室に来る人が多かったです。

多かった症状 ①頭痛 (27%) ②腹痛 (24%) ③しんどい (16%)

