

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows include intake and standard values.

Table with 7 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Rows include intake and standard values.

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油には、菜種油を使用します

Table for Wednesday (水) lunch menu. Includes items like にごいそ, もやし, じゃがいも, etc.

Table for Thursday (木) lunch menu. Includes items like わかめごはん, みそしる, たまねぎ, etc.

Table for Friday (金) lunch menu. Includes items like ごまパン, タイピーエン, いかのあまから, etc.

Table for Saturday (6) lunch menu. Includes items like くらまいごはん, ふくじんづけ, ぶつやさいのカラー, etc.

Table for Sunday (7) lunch menu. Includes items like コッペパン, かぶの, にくボール, etc.

Table for Monday (8) lunch menu. Includes items like ごはん, つぼづけ, ぶたにくと, etc.

Table for Tuesday (9) lunch menu. Includes items like ごはん, ミニフィッシュ, すきやき, etc.

Table for Wednesday (10) lunch menu. Includes items like コッペパン, ぶつやさいの, ホキとじゃがいもの, etc.

Table for Thursday (13) lunch menu. Includes items like ごはん, かりかりくろまめ, マーボーだいこん, etc.

Table for Friday (14) lunch menu. Includes items like パーカーパン, コーンスープ, ハンバーグ, etc.

Table for Saturday (15) lunch menu. Includes items like ごはん, じじる, ししゃも, etc.

Table for Sunday (16) lunch menu. Includes items like ごはん, ぶたにくと, だいにんぼの, etc.

Table for Monday (17) lunch menu. Includes items like コッペパン, はくさいのスープ, コロッケ, etc.

Table for Tuesday (20) lunch menu. Includes items like ごはん, かきたまじる, にんじん, etc.

Table for Wednesday (21) lunch menu. Includes items like しょくパン, ボークビーンズ, コーンソテー, etc.

Table for Thursday (22) lunch menu. Includes items like ごはん, あんかけうどん, にんじんシリシリ, etc.

Table for Friday (23) lunch menu. Includes items like ごはん, だんごじる, いわしのからあげ, etc.

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

セレクトデザートについて
毎年12月にセレクトデザートを提供しています。
今年は
ガトーショコラ
スイートポテト
ぶどうゼリー
の3つから1つ好きなものを選んでもらいます。



今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(2日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「くらまいごはん」(6日)
こめ 75g
くらまい 2.1g

今月使用する枚方産の農産物
青ねぎ、ほうれん草、里芋、葉付き大根、白菜、キャベツ、人参、れんこん、黒米を使用する予定です。

おいしい給食
会計年度任用職員(学校給食臨時調理員)
場所:さだ西学校給食共同調理場等 登録募集中
子どもたちの笑顔がうれしい。
やりがいのある給食の仕事です。
お気軽にお問い合わせください
勤務日は学校給食実施日
朝8時15分から午後4時まで
お問い合わせ:おいしい給食課
☎050-7105-8032