

新学期が始まり、もうすぐ1か月がたちますね。新しい給食番号はもう覚えましたか？給食だよりは、今年度からブログでの配信になります。給食の、色々な情報をお届けできるようにしたいと思います。よろしくお願ひします。



今年度の津田南小学校の調理場では、およそ860人分の給食を5人の調理員さんと1人の栄養士で力を合わせて作ります。安全でおいしい給食を、みなさんに届けられるように、心をこめて作ります。しっかり食べてくださいね！

また、枚方市の学校給食では、2か月(3学期は3か月)ごとに、栄養士が献立の原案をたてます。その時に、今回は、給食を通して、こんなことをみなさんに伝えたいと思うことを「給食における食育のポイント」として、まとめています。今回はこれも紹介します。漢字が多いので、お家の人と読んでください。

左から、低学年・中学年・高学年のパン

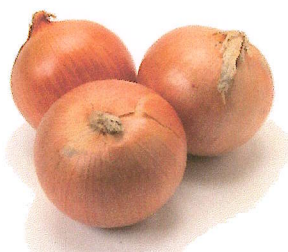


## 3・5年生の人は、パンが大きくなりました！

給食で必要な栄養は、低・中・高学年で基準が決まっています。量で配るおかずや主食(パン・ご飯)は、中学年を100%とすると、低学年が80%、高学年が120%の量になります。左の写真のように、パンも大きさが違います。牛乳や個数で配るおかず(ハンバーグや春巻きなど)は、全学年同じです。

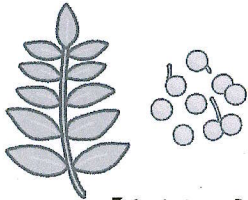
## 玉ねぎが少なくてごめんなさい

今年は、玉ねぎの主な産地の一つである北海道で、玉ねぎの生育が遅れているそうです。給食では、4/19の肉じゃがから、玉ねぎの量が、予定の半分程度しか、手に入らないと野菜の業者さんから連絡がありました。肉じゃがの日は、予定の半分よりさらに少なく、出来上がりの量がいつもより少なくなりました。いつものように配っていて、足りなくなったクラスのみなさんは、びっくりさせてしまいましたね。ごめんなさい。4月いっぱい、玉ねぎの量が減るそうなので、玉ねぎが入っている献立は、調理場の見本を見て、いつもよりすこし少なめに配ってくださいね。



# 春の香りを感じよう!

給食では、旬の食べものを数多く提供します。春が旬の食べ物には、豊かな香りと特有の苦味があることが特徴です。今回は香りに着目したおかずの提供を心がけました。給食の食材から春を感じてください。

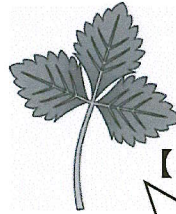
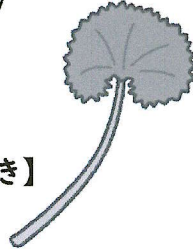


【さんしょう】

独特の香りがあり、ピリッとした辛みを持つことが特徴です。給食では、若葉(木の芽)を使います。

ふきは、香りを楽しむ春の山菜です。シャキッとした食感とほろ苦さが特徴です。

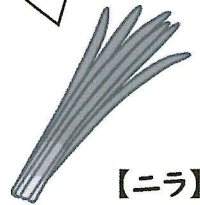
【ふき】



【三つ葉】

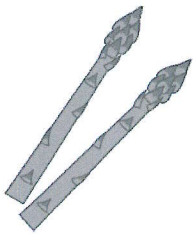
三つ葉の香りには、イライラを鎮める力があり、ストレス解消や寝つきをよくする効果も期待できます。

ニラの強い香りは肉の臭い消しにもなり、ビタミンB1の吸収を促すので、肉料理と相性抜群です!



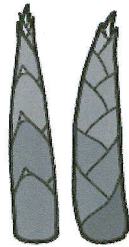
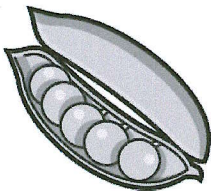
【ニラ】

## 春の食べ物いろいろ



【アスパラガス】

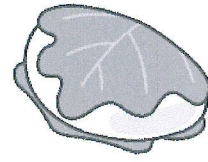
【えんどうまめ】



【はちく】

たけのこの一種です。あくが少ないので苦味があまりなく、淡泊な味わいです。

【たけのこ】



【かしわもち】

こどもの日に合わせて、給食では初めてかしわもちを提供します!

～枚方市学校給食コンテスト入賞献立～  
給食コンテストの応募作品の中から、入賞した料理を提供します!  
テーマは、『ごはんがすすむ野菜料理』でした。

5/10・11  
「ごはん合う野菜たっぷりプルコギ風」  
※献立表には「やさいたっぷりプルコギ」と記載します。

☆児童のアピールポイント  
・どんな野菜を使っても、白ごはんが合うプルコギ風にしました。  
・本当は牛肉のところを野菜中心にしたかったので、ちくわに変えました。

招提小学校  
6年生の作品です。

## 図書給食がはじまります!

1年を通じて、本に登場する料理を紹介していきます。給食で紹介することにより、子どもたちが、今まで以上に本に関心を持ち、普段あまり読書の習慣がない子どもでも“本を読んでみようかな”と思えるきっかけになればいいと考えています。

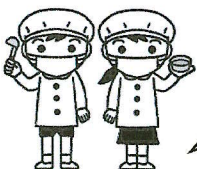
### 「どこからきたの?おべんとう」

鈴木まもる 作・絵 金の星社



## アレルギー献立表の確認

アレルギー献立表は、教室に掲示し、献立表の内容と相違なく配膳できているか確認してください。



1年生の給食は、4月15日(金)から始まります。  
献立は、コッペパン・牛乳・スープ煮・ハンバーグ・フルーツポンチです。

## ～どんなおはなし?～

1つのお弁当ができるまでには、作ってくれた人以外にもたくさんの方が関わっている事を知ることができる絵本です。

絵本では、ポテトサラダが出てくるので、給食でも提供します!!

## ポテトサラダ