



11月22日(火)に

がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会 おこなを行いました!

がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会とは…

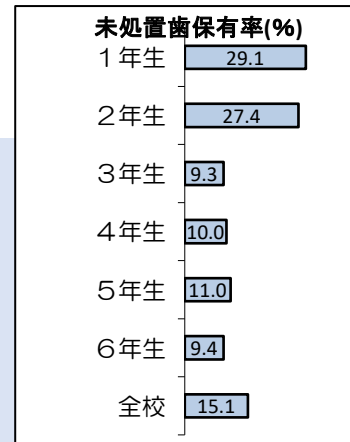
がっこう けんこう もんだい はな あ ば
学校の健康の問題を、話し合う場です。

がっこう がっこうい ほごしゃ
学校・学校医・保護者とつながりをもつ場でもあります。

①健康診断の結果について

4~6月に行った健康診断の結果について話をしました。

横のグラフは歯科検診の結果です。
虫歯の割合をあらわしています。



②学校でおこったけがについて

学校で起こったけがで、病院に行った人の数は、**33件**でした。(4月~10月)

- 一番多かった月 → **5月(10件)**
- けがの多い場所 → **運動場**
- 一番多かったけが → **歯のけが**
- けがが多かった時間 → **20分休み**

③ほけんしつに来た人数について

4月~10月までにほけんしつに来た人数は、**3516人**でした。

- ほけんしつにきた人が多かった月 → **5月(771人)**
- 一日に**平均31人**がほけんしつにきています。

こんなことを
はなしました!

④保健委員会からの質問の答え

- クラグに刺されたときは、どうすればいいですか?
→ クラゲの種類にもよりますので、すぐに病院へ行きましょう。
炎症をおさえる薬をもらいましょう。
- 頭が痛いとき、なるべく早くなおる方法ってありますか?
→ まずはよく休みましょう。
めまいや吐き気がないなら、冷やしてみるのもいいかもしれません。
それでもよくなるらない・くりかえすときは、一度病院へ行きましょう。
- 冷たいものを食べたら、歯がしみます。どうやったらなおりますか?
→ もし虫歯だったら、治療しましょう。
- 抜けそうな歯があります。自分で抜くか自然に抜けるのを待つか、どっちがいいですか?
→ 歯並びに関係するかもしれないので、心配な人は歯医者に行きましょう。
- 歯に重ねて、大人の歯が少し生えてきました。歯医者さんに行った方がいいですか?
→ 歯医者に行った方がいいと思います。
- お医者さんをやっていて、一番大変なことってなんですか?
→ 本で書いてあるようにはいかないことです。
- 辛いときにのりこえる方法がありますか?
→ 楽しいことなどを考える。
いったん辛いことはやめて、別の道を考えたりすることもあります。
- 学校医の先生になってよかったことはありますか?
→ みなさんとの出会いです。元気に成長しているのを見ることができて、うれしいです。



ほけん だより 12月



令和4年12月

津田南小学校

ほけんしつ

あっという間に12月になり、2学期もあと少しです。
みんなが楽しみにしている冬休みがやってきますね!
冬休みはクリスマスにお正月に…イベントが盛りだく
さんです!が!楽しいことに夢中で、生活リズムやすい
みんリズムを乱さないように、気を付けましょう。



元気に冬休みを
過ごしているのは、
どの子かな?



どうぶつたちに
好きな色を
ぬってね

OK!

ホカホカンガルー



スヤスヤギ



ピカピカニ



NG

カラカラス



パクパクマ



だらだらクダ

楽しいイベントが続く冬休み。食べすぎや運動不足に気
をつけましょう。また、空気が乾燥しているので、こまめ
な水分補給も大切です。夜はお風呂でしっかり体を温め
て、ていねいに歯をみがいてから早めに寝ましょう。

ほけんしつ4コマ劇場

平井 小雪

ど、どうした!?



もう少し情報を...

裏もあるので、見てね! →