

「ぽーち」

1,「ぽーち」ってなに？

悩みやつらい気持ち^{なや きも}を誰^{だれ}にも相談^{そう だん}できず、困^{こま}ってしまうことのないよう、“あなた”をサポートするためのものです。

2,「ぽーち」でできること

1 気持ちの“見える化”



- 自分の気持ち^{じ ぶん きも}を入力^{にゅうりよく}することで、より自分^{じ ぶん}のことを知る^しことができます。
(入力したデータは、カレンダーでいつでも確認^{かくにん}することができます。)
- 入力した気持ち^{にゅうりよく きも}を先生^{せんせい}に知^しってもら^らうことができます。(知られたくない人は、入力^{にゅうりよく}しなくてもOKです。)

2 SNS相談



ともだち



べんきょう



けんこう



かぞく



そのた

- 自分^{じ ぶん}の名前^{なまえ}を知られず^しに、学校^{がっ こう}の先生^{せんせい}以外^{い がい}の人^{ひと}に相談^{そう だん}ができます。

※相談^{そう だん}内容^{ないよう}が「いのち」にかかわるような相談^{そう だん}などは、“あなた”を守る^{まも}ために誰^{だれ}からの相談^{そう だん}かをしらべることがあります。