

Month header table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table with columns for Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium.

Vitamin and Fiber table with columns for Iron, Calcium, Vitamins A, B1, B2, C, and Fiber.

\*牛乳は毎食つきます
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

Decorative section for '桃の節句(ひな祭り)献立' and '卒業お祝い献立' with illustrations of cherry blossoms and a graduation banner.

Menu for Friday (金) featuring 'コッペパン かたぬきチーズ' and 'カレーうどん'.

Menu for Tuesday (4) featuring 'すしごはん ひなあられ'.

Menu for Wednesday (5) featuring 'ごはん' with 'にくじゃが' and 'キャベツの'.

Menu for Thursday (6) featuring 'クロワッサン' and 'わふうスパゲティ'.

Menu for Friday (7) featuring 'ごはん' with 'みそしる' and 'ほそぎりごまこんぶ'.

Menu for Saturday (8) featuring 'コッペパン' and 'ごもくスープ'.

Menu for Sunday (11) featuring 'げんまいごはん ふくじんづけ'.

Menu for Monday (12) featuring 'しよくパン' and 'どうもろこし'.

Menu for Tuesday (13) featuring 'ごはん' with 'マーボーどうふ' and 'にんじんシリシリ'.

Menu for Wednesday (14) featuring 'コッペパン' and 'ジュリエヌ'.

Menu for Thursday (15) featuring 'せきはん ごましお' and 'おいわい'.

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

Menu for Friday (19) featuring 'ごはん' with 'そばろに' and 'ししゃも'.

Section for '今月の炊き込みごはん' listing 'すしごはん(4日)', 'げんまいごはん(11日)', and 'せきはん(15日)'.

Menu for Saturday (21) featuring 'パーカーパン' and 'スープに'.

Section for '\*新献立の紹介\*' for '【14日】' featuring '肉ボール(チーズクリームソース)'.

今月使用する枚方産の野菜
人参・玉ねぎを
使用する予定です。