

ほけんだより

令和4年2月

枚方市立樟葉北小学校

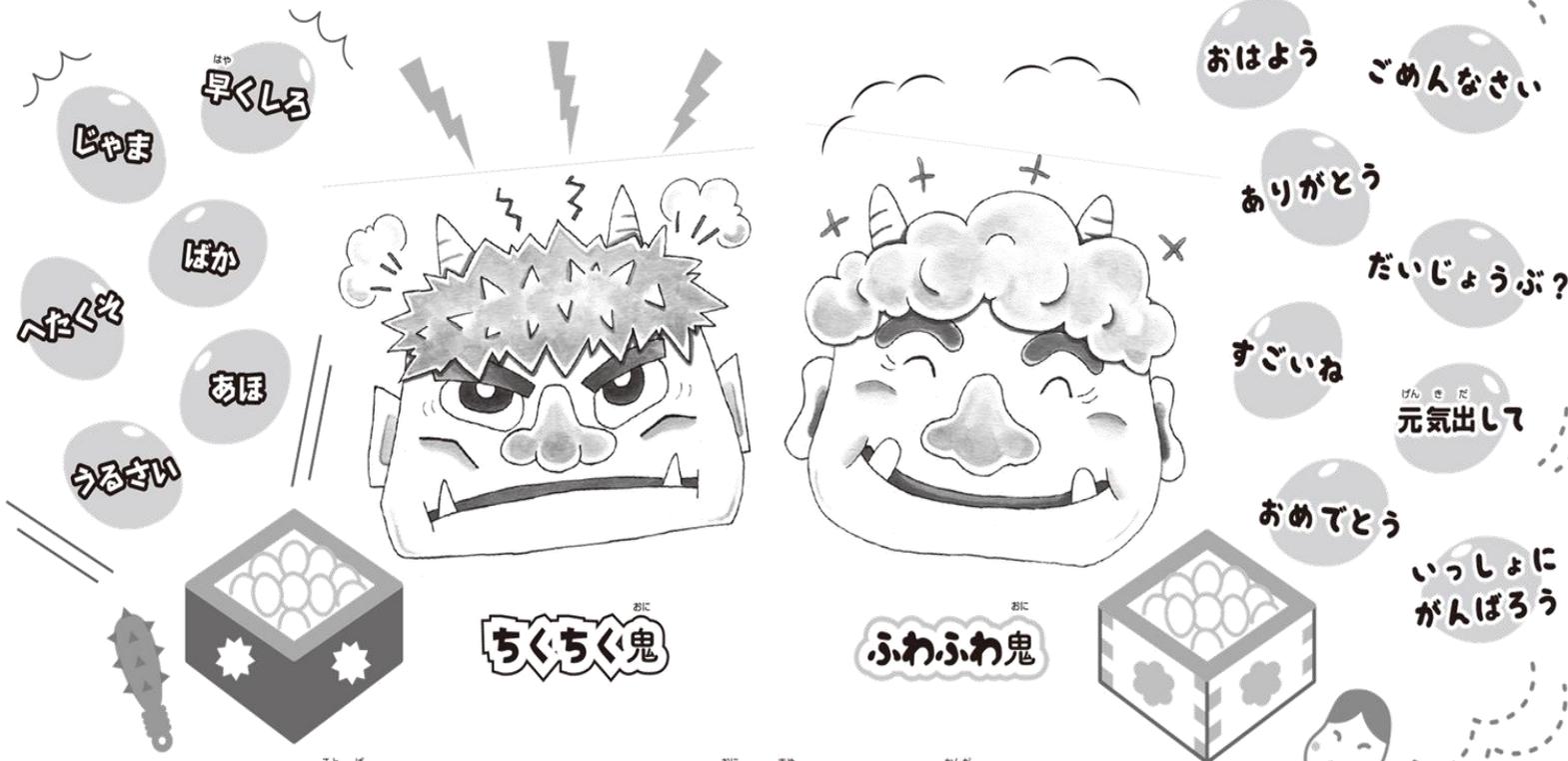
保健室

2月3日は節分ですね。保健室の掲示板上に保健委員会のみんなが「自分の中の追い払いたい鬼」と題して、掲示物を作りました。また、見てみてください。みんなの追い払いたい鬼はなんですか？
感染者が急激に増えて、また不安になっている人も多いと思います。不安な時にも前を向いて笑顔は忘れないでいてください。



言葉の力 こんなとき何と言う？

ひとを元気にする言葉と、
いやな気持ちにさせる言葉があります。



❁ こんなとき、どんな言葉をかけますか？ ふわふわ鬼の豆をヒントに考えてみましょう。

●ケース1

発表会の練習でセリフを間違えてしまった子に

●ケース2

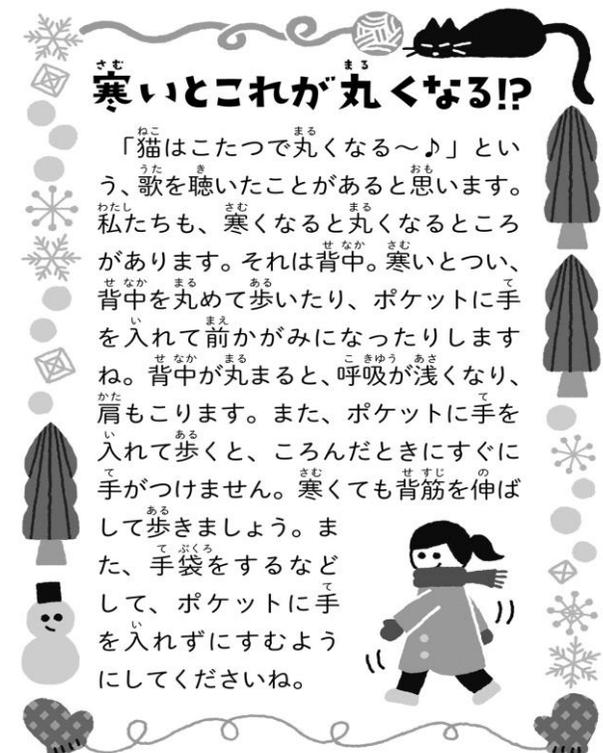
コンクールで賞もらった子に

●ケース3

投げたボールが当たってしまった子に

寒いとこれが丸くなる!?

「猫はこたつで丸くなる〜♪」という、歌を聞いたことがあると思います。私たちも、寒くなると丸くなるころがあります。それは背中。寒いとつい、背中を丸めて歩いたり、ポケットに手を入れて前かがみになったりしますね。背中が丸まると、呼吸が浅くなり、肩もこります。また、ポケットに手を入れて歩くと、ころんだときにすぐに手がつけません。寒くても背筋を伸ばして歩きましょう。また、手袋をするなどして、ポケットに手を入れずにすむようにしてくださいね。



7つのまちがいをさがそう!!

答えは保健室の前に貼っています。

あたたかい言葉で
心があたたかくなります

あたたかい言葉で
心があたたかくなります