

# ほけんだより

令和5年2月

枚方市立樟葉北小学校

保健室

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。1月には大寒波が来て、めずらしく雪が積もり、真っ白な運動場で寒いのも忘れて楽しそうに遊んでいましたね。  
2月の保健目標は「教室の窓を開けよう」です。学校では感染対策で教室の窓が開いています。お家でも換気をしましょう。インフルエンザが市内の学校で流行っています。水が冷たくても手洗いをがんばりましょう！



できているかな？

## やさしくやさしく ドレッシング

いつもの自分を振り返って、  
○をつけてみましょう。  
うへっはまるかな？



感謝の気持ちを伝えている



友だちのいいところを見つけられる



言葉づかいに気を付けている



困っている人に親切にできる



元気よくあいさつをしている



相手の気持ちを考えられる



相手のほうを見て話を聞いている



声の大きさに気をつけてあいさつしている



素直に謝ることができる

### 保健委員会の活動紹介

12月の保健委員会で、「手を洗った後、振って乾かしている子が多い」という声があり、「手を洗った後は水をとばさずハンカチで手を拭こう!」という内容の動画を作って、1月の全校集会で発表しました。また、各階の手洗い場にポスターも掲示しました。



洗った後は水をとばさずに、ハンカチでふきましょう。

ハンカチないからとばしちゃえ!わーい!

ろうかピョピョーやー!



### 7つのまちがいをさがそう!!

答えは保健室の前に貼っています。

