

# ほけんたより 11月

令和4年11月  
船橋小学校  
ほけんしつ

## 🌟🌟🌟 おうちのかたへ 🌟🌟🌟

とうげこう ぶく がっこうかんりか さいがい どくりつぎょうせいほうじんにほん しんこう ひらかたしがっこう  
登下校を含む学校管理下でおきました災害につきましては「独立行政法人日本スポーツ振興センター」または「枚方市学校  
えんあんぜんきょうさいかい きゅうふせいど きゅうふじゆう しょう ひ ねんかんいなしんせい しじょう せいきゅうけん  
園安全共済会」より給付制度があります。給付事由が生じた日から2年間以内に申請しなければ時効になり請求権がなく  
なります。たいしょう 対象となるご家庭で、書類を未提出の方はご注意ください。

\*トイレを使った後には、自分が次に使うときを思い浮かべて、  
気持ちよく使えるようにしてから出るようにするといいですね。

①早めに、よゆうをもって! ➡「ギリギリまでがまん」はトイレ  
や洋服をよごす原因です。

②忘れものをチェック!! ➡流し忘れやごみの捨て忘れはあり  
ませんか?



## 歯ブラシも とめ・はね・はらい!?

かんじ なら しゅうじ じかん せんせい  
漢字を習うとき、習字の時間、先生から「とめ・はね・はらいが大切です」と言われることがありますよね。  
きれいな歯を守るための歯ブラシの使い方のポイントも「とめ・はね・はらい」で覚えましょう。



とめ 歯ブラシを大きく動かしていませんか? 小刻みにとめて1~2本ずつみがきましょう。



はね 歯ブラシの毛先が開いていませんか? 裏から見てハネが気になったら、交換を。



はらい 水気が残ったままになっていませんか? しっかりはらって風通しのよい場所で保管を。

