

# ほけんだより 4月

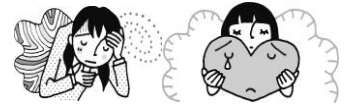
令和5年4月  
船橋小学校  
ほけんしつ



ぴかぴかの1年生をむかえて新学期がはじまりました。新しい先生やお友だちに出会ってドキドキのクワクワで胸がいっぱいでしょう。健康に気をつけて楽しく1年間過ごしましょう。

★こんなときに保健室にきてください。

・けがをしたとき ・しんどくなったとき ・「???」なんて、なやんでいるとき



★でも、次のことはまもってね。

・保健室にくるときは担任の先生に言ってからきてね。まずは、ろうかでお話しますのでかってに入らないでね。

～～健康診断がはじまります！（保健行事予定はうらを見てください）～～

4～6月は健康診断が続きます。健康診断をうけることによりみなさんの成長の様子を知ったり、体に病気がないかを確かめます。健康診断の結果、受診や観察が必要な人には「お知らせ」を渡します。なお、学校検診は疑いのある人をふるいわけのスクリーニングです。受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

～～校医さんの紹介です！～～

- ・内科 … 田邊先生（田辺こどもクリニック） 三戸先生（三戸内科医院） ・薬剤師 … 井崎先生（いざき薬局）
- ・眼科 … 山本先生（山本眼科） ・耳鼻科 … 岩井先生（耳鼻咽喉科岩井クリニック）
- ・歯科 … 奥野先生（おくの歯科医院） 北村先生（北村歯科医院津田クリニック）
- ・薬剤師 … 井崎先生（いざき薬局）



ほけんしつのおかざきです

よろしくおねがいします

## あいさつがくれるプレゼント



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

**気持ちが前向きになる**

嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になれます。自然と笑顔になっているかも！

**友だちとなかよくなるきっかけに**

あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。

\* 4月の保健行事予定

18日(火)	2 <sup>ねん</sup> 年+4 <sup>ねん</sup> 年2クラス	内科検診(13:30~)
25日(火)	5 <sup>ねん</sup> 年+4 <sup>ねん</sup> 年1クラス	内科検診(13:30~)
26日(水)	1 <sup>ねん</sup> 年+対象者	12誘導心電図(8:50~)
27・28日(木・金)	全学年	尿検査①
その他、 <sup>ほか</sup> 全学年で2 <sup>そくてい</sup> 測定も <sup>よてい</sup> 予定しています。		

\* 内科検診へのご協力をお願いします

内科検診の聴診は、聴診器を皮膚にあてて行いますが、体操服や下着の上からでは、皮膚と体操服がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、先天性疾患や弁膜症等で聴かれる心雑音やぜん息などの呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。また、視診は、皮膚や甲状腺の病気、骨格の変形などの有無も診ています。ですので、内科検診は、原則上半身脱衣で実施しています。

脱衣の際や診察時には、周囲から見えないようについで個別スペースを確保し、診察直前までは体操服をあてるなどして不必要な露出は避けています。できる限りの配慮をして実施しておりますので、ご協力よろしくお願いします。

\* おうちの人をお願いします 

学校でのケガで受診する際、処置の確認のためや保険証・子ども医療証の確認のため、保護者の来院も希望される医療機関が増えています。そのため、保護者の方と連絡のつかない場合、医療機関が決定するまで時間がかかってしまうこともあります。また、体調不良で授業が受けれない場合も、お迎えのご連絡をさせていただきます。

**緊急連絡先(携帯電話や職場など)に変更があった場合は、必ずお知らせください。**