



きゅうしょくだより

令和5年4月
枚方市立船橋小学校

※おうちの人と一緒に読みましょう。

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

ひらかたしの きゅうしょく 給食

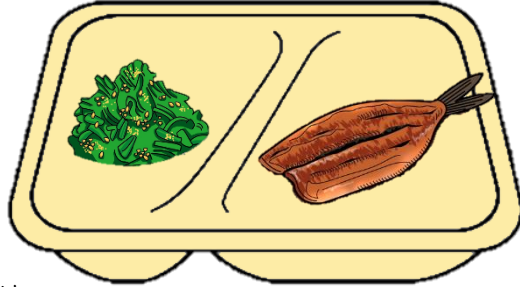


調理場では、おかずを作っています。
ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。



しょう 小おかず

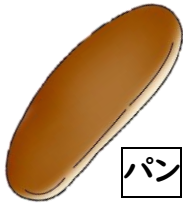
1品か2品。
焼き魚、煮びたし、
かきあげ、にまめ、
サラダ、くだものなど、
旬の食材をできるだけ
つかいます。



ぎゅうにゅう 牛乳

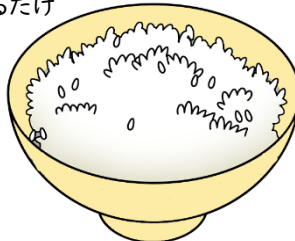


毎日つきます。
200ml入りの紙パック
です。



パン

週2回。
食パン、うずまきパン、
アップルパンなども
出ます。



ごはん

週3回。
わかめごはん、玄米
ごはん、かやくごはん
なども出ます。



だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、
季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



せいけつなナフキンを毎日
準備してください。

*4月の給食は12日からです。1年生は17日からです。

目指せ！給食マスター

<p>み 身だしなみを整えま しょう</p>	<p>きょうやく 協力して準備を しましよう</p>	<p>ひとりぶん 1人分を考えて丁寧に 盛り付けましよう</p>	<p>しるもの 汁物は底からよくかき 混ぜ、具を均等によそ いましよう</p>
----------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---

当番以外の準備編

<p>つくえ 机の上はきれいに 片付けましよう</p>	<p>かんき 換気をして空気を 入れ替えましよう</p>	<p>て 手をせっけんで きれいに洗 ましよう</p>	<p>「いただきます」を するまで、席で静かに 待ちましよう</p>
---------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で 食べましよう</p>	<p>口をとじて、よくかんで 食べましよう</p>	<p>立ち歩いたり、友達が 嫌がる話をしたり するのはやめましよう</p>	<p>時間内に食べ終わる ようしましよう</p>
-------------------------	-------------------------------	---	------------------------------

後片付け編

<p>食べ終わったら、席で 静かに待ちましよう</p>	<p>食べ残しはそれぞれの 食缶に戻しましよう</p>	<p>食器類は種類ごとに きちんと重ねて カゴに戻し ましよう</p>	<p>協力して後片付けを しましよう</p>
---------------------------------	---------------------------------	---	----------------------------