

～なかよくなるための第一歩～

あたらしいクラスになって1ヶ月がたちました。あたらしいクラスの仲間とも友だちになれましたか？初めての人に話しかけることが少し苦手な人は、“ちょっと勇氣”をだして話しかけてみましょう。すぐに友だちになれるかも...でも、あたらしいクラスになれてくると「ホッ」として疲れがでてくる人もいるかもしれません。生活リズムを整えてゆっくりあせらず元気にすごしましょう。

5月+6月はじめの保健行事

- 5月11日(木) 内科検診(1年+6年女子)
- 5月16日(火) 眼科検診(1+3+5年)
- 5月18日(木) 尿検査②
- 内科検診(3年+6年男子)
- 5月19日(金) 眼科検診(2+4+6年)
- 5月25日(木) 耳鼻科検診(1+3年)
- 5月31日(水) 歯科健康診断(1+3+5年)
- 6月8日(木) 歯科健康診断(2+4+6年)



聴力検査(1+2+3+5年)も5月中に行います。

ほめことば

さしすせそ

ほめられればうれしくなりますよね。

それは誰でも同じ。

人をけなす言葉

つかうより、ほめ

上手をめざそう。

コツは「さしすせそ」!



さ さすがだね!

し じょうずだね。知らなかった

す すごいね。すてきだね

せ センスがいいね

そ そうだね。そのとおりだね



みんなのいいところをみつけて、お互いにほめあえば、きっと仲よく楽しくすごせますよ。

～つめ、切ってますか?～

つめはものを持ったり、指先を守ったりするためになくてはならないものですが、のびすぎはきけんです。

つめがのびていると、

友だちに当たってけがを

させたり、つめが折れて

痛い思いをすることもあります。



手のひらの方から指先をみたとき、

つめがはっきりと見えたら、のびすぎのサインです。

1週間に1回はチェックするようにしましょう。