

ほけんたより 8.9月

令和5年8・9月
船橋小学校
ほけんしつ



2学期が始まりました！みなさん、夏休みは楽しくすごせましたか？

気持ちをきりかえて、まずは生活リズムを学校モードにもどして、体調を

整えましょう。2測定（身長・体重）もありますよ！



9月1日は防災の日

そのケガ、
どうすれば防げた？



授業に遅れそうに走っていたら、
廊下の角を曲がったとたん、
友だちとぶつかった

ふざけて傘を振り回していたら、
隣にいた子に当たった

よそ見をして歩いていたら、
濡れていた廊下で滑って転んだ

このくらいなら大丈夫だと思って、
階段から飛び降りてねんざした

自分がケガをした時のことも振り返って、ケガを防ぐ方法を考えてみましょう



9月9日は救急の日



*すりきずは水であらう

できるようになろう！応急手当て

それから…



学校の中はどこにあるでしょう？



*目にゴミがはいったら、水であらう



*やけどしたら水でひやす



*すりきずはきれいなハンカチで
ぎゅっとおさえる



*つき指したら氷でひやす