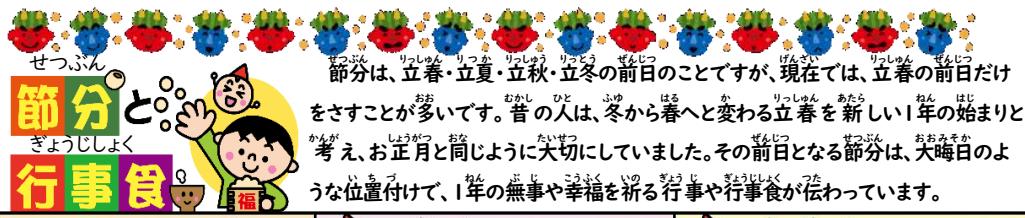


きゅうしょくだより

ひどいっしょよ
※おうちの人と一緒に読みましょう。

ことしの今年の冬の寒さは例年に比べていかがでどうか。この寒い朝でも子どもたちは、朝から元気に活動しています。全国的にかぜやインフルエンザの流行が心配される時季です。外から帰ったときや食事の前には必ず手洗い・うがいをしましょう。また、朝昼夕と3回の食事をしっかりとり、夜更かしません十分な睡眠時間を確保して体をしっかり休め、体調を崩さないように気をつけましょう。



イワシ	大豆	恵方巻き
イワシを焼くにおいて鬼を追い払います。 イワシの頭はヒラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。	いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。	太巻きをすしを切らずに、そのままきずしを切らずに、 その年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)に向いて食べるというので、 関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。
そば	こんにゃく	
年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べます。	体の中にたまつ砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。	

じゃがいものポタージュ ~給食のこんだてより~

材料(5人分)

- ベーコン(1cm幅)…50g
- たまねぎ(うす切り)…250g
- *じゃがいも(ゆでてつぶす)…100g
- *じゃがいもペースト…150g
- *じゃがいもを250gでも可
- パセリ(みじん切り)…2.5g
- 牛乳…100ml
- 生クリーム…大さじ1

※給食の量を基準にしていますので、家庭で調理する時は調整してください。

作り方

- 鍋に油を入れて熱し、ベーコンを炒める。
- 玉ねぎを加え、塩こしょうをしてしっかり炒める。
- 水ととりがらスープを加え、沸騰してたら、じゃがいも、じゃがいもペーストを入れる。
- 牛乳、生クリームを入れて味を調整、パセリを散らす。

令和6年2月

枚方市立船橋小学校

線でつなごう! 冬の食べもの漢字 & 英語クイズ

ふゆ た かんじ えいで
冬においしい食べものカードが並んでいます。
漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。

林檎	• ぶり	• radish
蓮根	• だいこん	• lotus root
鯛	• りんご	• oyster
白菜	• れんこん	• apple
牡蠣	• かき	• yellowtail
大根	• はくさい	• chinese cabbage

林檎一りんご一apple 蓮根一れんこん一lotus root 鯛一ぶり一yellowtail
白菜一はくさい一chinese cabbage 牡蠣一かき一oyster 大根一だいこん一radish