

こころ と からだ の準備たいそうをしよう!

この1年間、どんなことがありましたか？ 進級する人も卒業する人も、4月からまた新しいスタートです。その前に…3月は次の学年・学校へすすむための大切な準備期間。朝ごはんを食べる。うがい・手洗いをする。きちんと歯をみがく。早寝・早起きをする。もう一度、規則正しい生活で、こころとからだを見つめなおし、目標をたてて、新しい気持ちで新学期をおかえしましょう。

耳がふたつある理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、
キリン、そして人間。
思い浮かべてみてください。
耳は何個？
みんな二つありますね。
どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。



耳くそは耳を守るイヤツ

耳の中にある白っぽくてカサカサ、ネバネバしたもの。“耳くそ”と悪モノのように呼んでいる人もいるかもしれません。“耳くそ”の正しい名前は「耳あか」。耳の中の古い皮膚がはがれて、脂やホコリと混ざったもの。そう聞くとなんだか汚そうですが、耳あかにはいろいろな役割があります。

- 耳の中（外耳道という細い道）が傷つかないようにする
- 耳の中で細菌が繁殖するのを防ぐ
- 虫が入ってこないようにする



- 耳あかは、みなさんの耳を守ってくれているのです。だから耳せうじをするときも、無理に全部とらなくても大丈夫ですよ。



おうちのかたへ

登下校を含む学校管理下でおきたケガは、「日本スポーツ振興センター」または、「枚方市学校園安全共済会」より給付制度があります。災害発生日（初診日ではなくケガをした日）から、2年間以内に申請しなければ時効になり、請求権がなくなります。対象となるご家庭で書類を未提出の方、また、書類を紛失された方は、お知らせください。