

ほげんだより 5月

令和3年5月13日
枚方市立菅原東小学校
ほげんしつ

ゴールデンウィークも終わり、5月もそろそろ半ばを迎えようとしています。今年は連休をおうちで過ごした人も多かったことでしょう。久しぶりの学校で体調をくずしている人はいませんか？5月になると、だんだんと暑くなってきますが、朝や夜はまだ肌寒く感じます。体を冷やさないように、そして、体温調節できる服装を心がけましょう。



5月6月の健康診断

耳鼻科検診の受け方

耳を見ますので、**かみ**の毛は**耳にかからないように耳にかけま**しょう。



前をむいて、鼻をみてもらいます。鼻鏡という道具を使ってみてもらいます。



横を向いて、耳をみてもらいます。耳の奥のほうは**耳鏡**という道具で見ます。



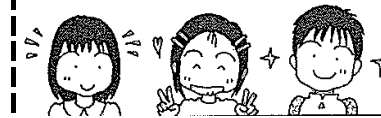
耳鼻科検診では、いつもは喉もみてもらっていましたが、今年は感染対策のため、喉はみません。もし、喉のことで気になることがある場合は、病院でみてもらってくださいね。

眼科検診の受け方

眼科検診を受ける前に・・・
前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんとめめるか、切っておきましょう。



検査を受けるときは、先生の顔を見るようにしましょう。先生が目を見てくれます。



歯科検診の受け方

朝ごはんをたべたあとに！



先生の前に座ったら、大きな口をあけましょう。歯にむし歯がないか、歯並びや歯ぐきの状態を見てもらいます。



先生が言っている記号の意味

よく聞いていると、結果をもらう前に自分の歯の状態がわかりますよ。

- ・A,B,C—子どもの歯(乳歯)
- ・1,2,3—大人の歯(永久歯)
- ・C(シー)—むし歯
- ・O(まる)—治療した歯
- ・X(ばつ)—治療が必要な歯

5月・6月の保健行事

5月13日(木)	眼科検診 2・3・6年(9:00~)
19日(水)	尿検査三次
20日(木)	眼科検診 1・4・5年(9:00~)
24日(月)	12誘導心電図 対象者のみ(11:00~)
26日(水)	耳鼻科検診 1・3年(10:15~)
27日(木)	歯科検診 1・4・5年(8:30) → 延期
6月 3日(木)	歯科検診 2年(9:00~)、 4・5年(8:30~)
10日(木)	歯科検診 3・6年(8:30~)
11日(金)	二次医師検診 対象者のみ
17日(木)	歯科検診 1年(9:00~)

※1・2・3・5年生は5月中に聴力検査を実施しています。
※12誘導心電図・心臓二次医師検診の対象者は、個別に連絡致します。

保健室からのお知らせ

お忙しい中、毎日の健康観察にご協力いただきありがとうございます。今年度も、コロナ禍で油断できない状況が続いております。お子様の体調がすぐれない場合は、なるべくご家庭の様子を見ていただけますよう、お願いします。

また、5月になり、気温の高い日も増えてきました。熱中症予防のためにも、お子様に水筒を持たせてください。よろしく申し上げます。

保健室では、4月に二計測・視力検査と内科検診を終え、所見のある子には随時“結果のお知らせ”を配布しています。医療機関を受診されるかどうかは各ご家庭の判断となりますのでよろしくお願い致します。受診されましたら“受診報告書”を学校に提出してください。まだまだ検診が続きますので、なるべく欠席にならないよう、ご協力よろしくお願い致します。