

家庭学習の手引き

枚方市立菅原東小学校

家庭学習の意義

- ・習慣化…毎日、勉強をするくせをつける。
- ・定着…学校で習った勉強をしっかりと身につける。
- ・自立…自ら進んで学習し、知識だけではない、考え方を重視した思考力を身につける。

家庭学習の手順とポイント

- ・正しい姿勢で学習する。(鉛筆の持ち方に注意、テレビ(ゲームを含む)を見ながらしない。)
- ・宿題が終わったら、きちんと見直したり、自主学習ノートを使って(予習・復習も入る)に取り組む。
- ・家庭学習が終わったら、明日の準備をする。

お家では…

- ・子どもが、学校からのお便りなどを、その日のうちにきちんと親に手渡す習慣をつけることが大切です。
- ・子どもに声をかけ、励まし、ほめながら自尊感情を育てるようにしましょう。
- ・家族の一員としての役割を決め、夕食の準備や後片付け、掃除のお手伝いなど、家事の一部を責任もって分担させるようにしましょう。
- ・生活科や社会、理科で学習する文化や産業、自然などに触れる生活体験を増やしましょう。

勉強の仕方

【国語】

- ・習った文字や漢字が正しく書けるように書き順やとめ、はね、はらいに気を付けて練習する。
- ・教科書を、音読で、すらすら読めるまで何度も読みの練習をする。
- ・わからない言葉を辞書で調べたり、習った言葉で、短い文を作るなど、習った漢字を使って進んで文章を書く力を身につける。
- ・図書館などを積極的に利用し、様々な種類の本を情景を思い浮かべながら読み、読書の習慣をつける。(低学年は読み聞かせも、おすすめです。)

【算数】

- ・計算ドリルや教科書を使って習ったところを繰り返し練習する。
- ・宿題やテストで間違えた問題を、もう一度解いてみる。
- ・中、高学年は、問題を解くだけでなく、考え方までノートに書く。

【生活科、社会、理科】

- ・中、高学年は地名、山、川、海、都道府県名、県庁所在地などのおおよそを覚えたり、教科書の内容を図やイラストを中心に色分けし、自分でまとめ直してみる。
- ・科学や自然、歴史などに関する本、テレビ番組、新聞などに関心を持って見て、自分の考えや感想を持つ。
- ・動物や魚の飼育をしたり、植物の水やりなどの世話をしたりする。



※あくまでも1つの方法です。初めはあまり難しいことを選ばないで、短時間で、自分の好きなことから始めてみましょう。ただ、どんな方法で学習しても、毎日続けることが大切です。

家庭学習の各学年の目安時間

家庭学習の習慣化をねらいとしています。子どもが、できる目標・時間・場所を決めさせて下さい。家庭学習の時間の目安は以下の通りです。

1年生	20分以上	4年生	40分以上
2年生	20分以上	5年生	50分以上
3年生	30分以上	6年生	60分以上

※宿題をする時間には個人差があります。上の表を参考に、残った時間は自主学習をさせて下さい。

自主学習ノートの活用

自主学習には目的を持って取り組みましょう。

自主学習ノートの目的とは…

- ・苦手なところを克服する。・興味のあることについて調べて深める。・予習や復習を通して学習したことを定着させる。
- ・「決まった場所で」「決めた時間帯で」「手の届くところに辞書を置いて」取り組む。



こんなことをしては…

【低学年】

国語…●絵日記●文字の練習（ひらがな・カタカナ・漢字）●教科書の書きうつし
算数…●計算問題●数字の練習

【中学年】

国語…●ことわざ調べ●読書感想文●習った漢字の復習●言葉調べ●漢字の成り立ち●熟語調べ●ローマ字
算数…●計算問題●習った単元の問題作り●コンパスや定規を使った作図

【高学年】

国語…●熟語を使った短文作り●新聞やテレビなど気になったニュースについての意見
●習った漢字を使った短文作り●漢字テスト勉強●四字熟語
算数…●単元の復習●計算問題●図形調べ●いろいろな立体の展開図の作図

【その他の教科】

生活科・社会・理科…●国調べ●県の形を描いて県名を覚える国旗調べ●家にある植物調べ●星座調べ●理科の器具の使い方
●虫の観察●アサガオやミニトマトの観察記録

家庭…●裁縫道具の名前と使い方●いろいろな縫い方の手順●料理の作り方

音楽…●楽器の使い方●音楽の記号しらべ●作曲家や曲調べ●新曲や流行の曲、好きな曲などを紹介

総合…●車いすの構造●手話●SDGS●昔遊び調べ●タブレットの使い方

英語…●アルファベットの練習●英語の言葉あつめ 言葉の意味調べ●さまざまな国の数の数え方、じゃんけんの仕方

体育…●鉄棒、なわとび、大なわの練習、ふりかえり、こつ●新しいスポーツの紹介●創作ダンス作り

図工…●絵をかく（風景画、デザイン画）●自分のマークやシンボルマーク作成●切手のデザイン●季節の絵手紙

道徳…●道徳の教科書を読んだ感想



この本を各教室に置いてい
ます。ぜひ手に取って
みて参考にしてください。



※タブレットを活用するとさらに理解力の向上につながります。学習内容をよく理解し、より豊かな学びにするために、タブレット端末を貸出します。タブレット端末は学習する上で有効なものであり、みなさんの学習に役立てるための道具となります。とても便利な道具ですが、使用上のルールをしっかりと守ってタブレット端末を活用しましょう。