



令和3年12月

枚方市立菅原東小学校

ほけんしつ

2021年もあと少しで終わりですね。みなさんはどんな1年だったでしょうか。去年に引き続き新型コロナウイルスが流行して、学校が休校になったり、いつもより行事が少なかったり、我慢したことが多かったかもしれません。今は感染者が減っている状態ですが、冬は感染症が流行しやすい季節です。しっかり体調を整えて、また新学期、元気な顔を見せてくださいね。



ふゆ やす 冬休み
こんな過ごし方をしている人は
モンスターのしわざかも!?



ゴロゴロするもん



布団やこたつ、ゲームなどあらゆる手段を使って、だらだらさせようとするモンスター。運動不足になって、寒さに負けてしまうよ。

手洗いしたもん



水で流すだけで「ちゃんと洗えたよ」とささやくモンスター。汚れた手で顔をさわったり食事をすると、感染症にかかりやすくなるよ。

食べすぎちゃうもん



おいしいものを「まだまだ食べられるよね」とお皿にのせてくるモンスター。食べすぎは、胃や腸に負担がかかってしまうよ。

夜ふかしするもん



「学校は休みだよ」「おもしろい動画があるよ」と、誘ってくるモンスター。疲れがたまったり、カゼをひきやすくなってしまいますよ。

新型コロナウイルスはどれくらい生きる?

ウイルスの生存時間		
空気中	ボール紙の表面	プラスチック・ステンレスの表面
3時間	24時間	48~72時間

そんなウイルスを数10秒で消滅させる方法があります。それが手洗い。

これでウイルスはほぼゼロに!

石けんで10秒もみ洗い
流水で15秒すすぐ
2回くりかえす

モンスターをやっつける方法はどれかな?

早起き	お手伝い	部屋のそうじ	ていねいな手洗い (手首や指の間も忘れずに!)	お風呂に入る
好き嫌いなく食べる	ひと口30回噛んで食べる	腹八分目にする	テレビを見ない日を決める	散歩

保健室からのお知らせ

学校の管理下での傷病で病院を受診された方には、「日本スポーツ振興センター」の書類をお渡ししております。申請される方は、学校まで書類をご提出ください。また、申請を辞退される場合も、書類にてお知らせいただけますと幸いです。

学校保健委員会を

開催しました!

日時: 11月10日(水) 13:40~14:00

場所: 菅原東小学校 校長室

出席者: 学校医(内科: 中村先生、庄野先生

歯科: 岡田先生、森川先生、木崎先生)、

校長、養護教諭、栄養教諭

内容: ①今年度の定期健康診断結果

②学校事故件数(けがをした部位、場所など)

③保健室来室者数

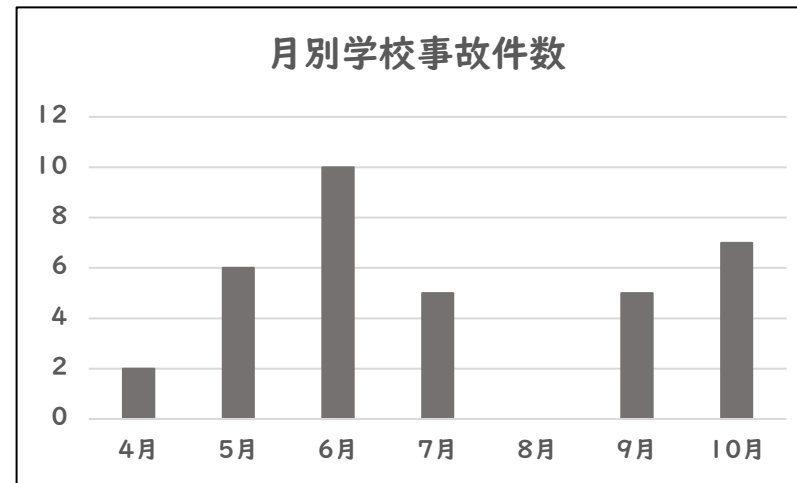
④保護者からの質問への回答

定期健康診断結果

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
アレルギー性結膜炎	24	29	24	32	35	40	184
内反症	0	3	2	0	2	3	10
眼瞼皮膚炎	3	1	3	3	1	0	11
眼位異常	7	7	7	11	5	12	49
麦粒腫	0	0	0	0	0	0	0
霰粒腫	0	2	0	1	1	0	4
ドライアイ	0	0	0	1	3	1	5
計	34	42	36	48	47	56	263

定期健康診断の中でも、特に気になった眼科検診の結果について記載しております。アレルギー性結膜炎と診断された児童が多くみられました。アレルギーによる症状は年々増加傾向にあります。

学校事故件数

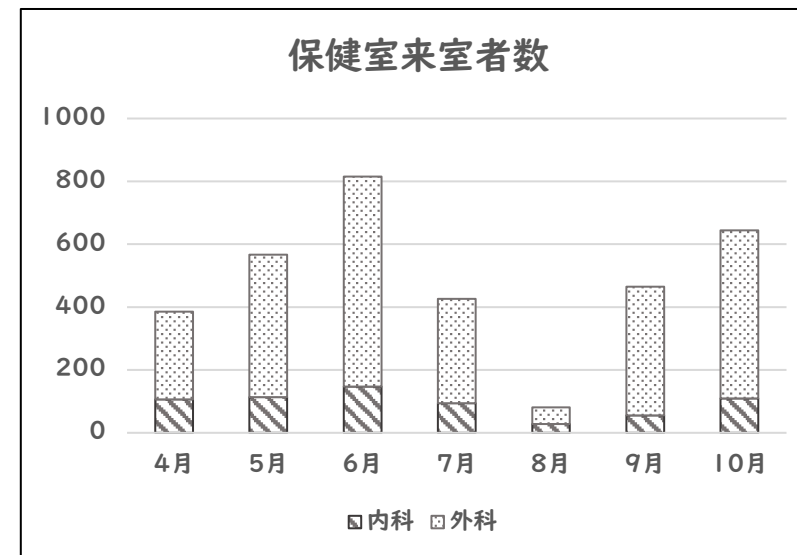


※学校事故とは、学校の管理下においてけが等をし、医療機関に受診した場合のことをいいます。

転倒した時に手が出なくて、頭や顔・歯をけがするケースが低学年に多くみられます。

ケガをする状況としては、休み時間や体育の授業の他に、登下校中のケガが多くありました。

保健室来室者数について



今年度(10月まで)、保健室に来室した人数をグラフにしたものです。

昨年度(4~10月): 2466人

今年度(4~10月): 3383人

917人 増加しています。

(昨年度は4~6月が休校・分散登校でした。)

昨年度に続き、養護教諭が2人で対応することで、より丁寧に子どもと向き合える時間を確保できています。

今年度は特に低学年のケガでの来室が多く全体の来室数が増加しています。

校医さんには、各統計を見ていただいたり、保護者の方や養護教諭からの質問に答えていただいたりしました。栄養教諭も参加し、有意義な時間となりました。

例年、PTA代表の方々にも参加していただいていたおりましたが、今年度は感染状況を踏まえて、やむを得ず断念しました。今後の感染状況をみて、またPTA代表の方々にも是非参加していただきたいと考えています。